

В Красноярске завершилась настоящая панорама талантов — «Сибирская Неделя Моды». Благодаря творчеству участников конкурса «Сибирские бренды», этот фестиваль моды стал колыбелью для идей и мастер-классов, вдохновив дизайнеров, стилистов и всех, кто влюблён в моду.



Каждый показ был яркой искрой креативности. Победителем стал Даниил Пospelов с его триумфальной коллекцией «Декаданс», ставший символом нашего городского духа и мастерства.



26 ноября стал днём больших надежд и испытаний для многих амбициозных моделей. За звание модели боролись множество желающих, но лишь избранные преодолели строгий отбор. Наша модельная школа ARMODELS с гордостью отправила на мероприятие пятерых талантливых моделей, и трое достойно представили нас на этом грандиозном событии.



На фотографиях сияют звёзды второго курса наших филиалов в Красноярске и Сосновоборске: Анастасия Матвеева, Алёна Матвеева и Таисия Минякина! Мы гордимся нашими девочками и желаем им дальнейших успехов и больше участия в таких важных мероприятиях.

Когда весна распускает свои первые листочки, и душа просит перемен, самое время обновить мир вокруг и начать с самого маленького — детского гардероба. Подарите вашим юным принцам и принцессам палитру красок и океан стиля с новой весенней коллекцией от LP_KIDS24!



Погрузитесь в калейдоскоп весенних оттенков: от солнечного желтого до небесного голубого, каждый наряд как маленький шедевр. И классика тоже в тренде: утонченные беж и строгий серый – идеальные спутники для ярких акцентов.



Наша новая коллекция – это ваша карта в мир стиля и комфорта. От шикарных плащей до легких весенних курточек, от нарядных платьев до удобных комбинезонов, LP_KIDS24 предлагает не просто одежду, а истории для ярких впечатлений.

НЕ ПРОСТО ПОКУПКИ – ПРИКЛЮЧЕНИЯ НАЧИНАЮТСЯ ЗДЕСЬ!

Встречайте весну в стиле, комфорте и радости вместе с нами. Подарите вашему ребенку не просто одежду, а настроение на весь сезон!



Телефон: +7 913 030 01 05

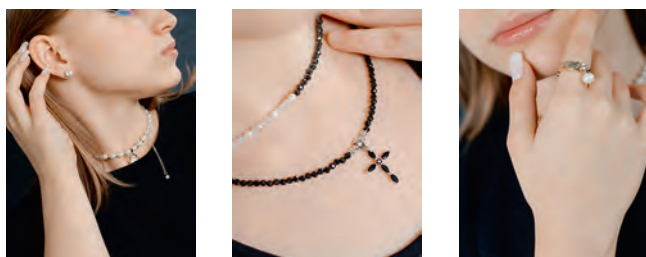
г.Красноярск, ул. Авиаторов 5,
ТК «Авиатор», 3 этаж.
Ежедневно с 11:00 до 19:00
@Lp_kids24



ОТГОЛОСКИ ДЕТСТВА, ВОПЛОЩЕННЫЕ В ИСКУССТВЕ



Ещё в юные годы, очарованная красотой бисера, я плела из него замысловатые чокеры, браслеты и кольца. Детское увлечение, угаснув с возрастом, оставило в душе огонёк, который ждал своего часа. И вот, однажды, увидев в интернете рекламу курса по созданию украшений ручной работы, я без колебаний нырнула в мир творчества.



ОБУЧЕНИЕ, СТАВШЕЕ КАТАЛИЗАТОРОМ

Жажда творить, воплощать красоту в жизнь захлестнула меня. Под чутким руководством опытного мастера я осваивала тонкости ремесла, создавая свою первую коллекцию.

В работе я использую только высококачественную фурнитуру премиум-сегмента из Южной Кореи, а натуральные камни заказываю у проверенных поставщиков. Сроки изготовления варьируются от 2 до 5 дней, в зависимости от наличия материалов.

Я всегда стараюсь найти индивидуальный подход к каждому клиенту, учитывая его пожелания к размеру, цвету и другим деталям украшения.

МАТЕРИАЛЫ, ДАРЯЩИЕ КРАСОТУ И БЛЕСК

В моих творениях используется бижутерный сплав – прочный и долговечный материал, который не темнеет и не царапается. Покрытие родием или золотом обеспечивает украшениям сияющий блеск на долгие годы.

УКРАШЕНИЯ, КАК ОТРАЖЕНИЕ ДУШИ

«Solen jewelry» – это не просто бренд, это частичка моей души, которая дарит радость не только мне, но и моим клиентам. На любой вкус и настроение.

В моих коллекциях вы найдете украшения из натурального жемчуга и перламутра, ярких камней, пирита и циркона, ювелирное стекло и другие натуральные камни. Каждое из них создано, чтобы подчеркнуть индивидуальность и красоту своей обладательницы.

«Solen jewelry»: сияй ярко, будь собой!



Давайте сначала о самом секстинге! Понятие не такое распространённое, но достаточно весомое в современном мире взрослых и не только.

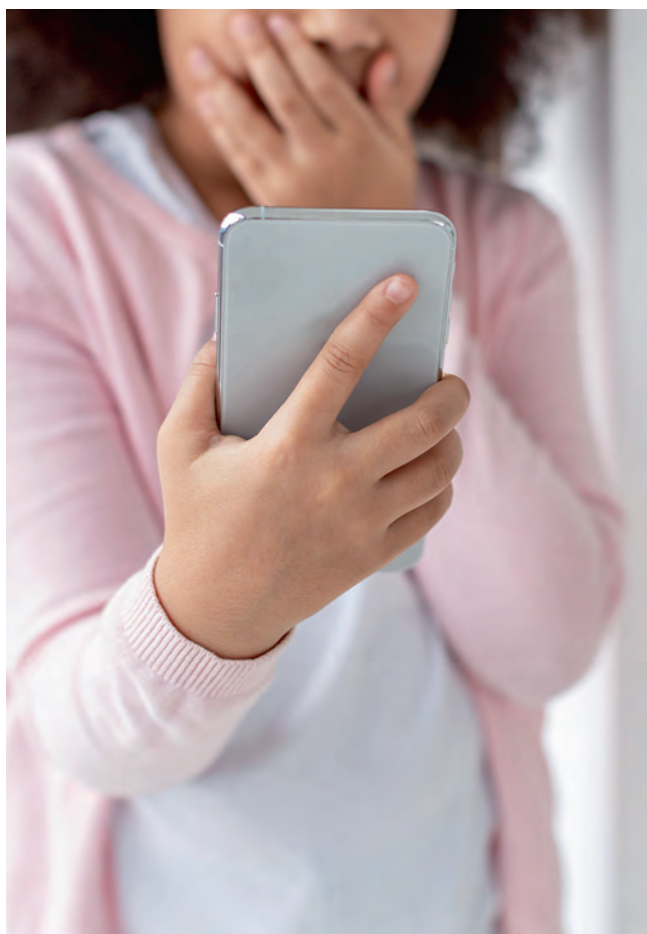
Секстинг – это по сути обмен сообщениями сексуального характера. И если раньше это касалось в основном переписки (sex & texting), то сейчас в эпоху гаджетов секстинг вышел на совершенно другой уровень. Это и обмен эмоджи, и гифок, и фото, и видео, и роликами эротического характера.

И вроде бы нет в этом ничего плохого, если секстингом занимаются люди совершеннолетние, по взаимному согласию и желанию. Так-то многие секс-практики для пар используют элементы секстинга. Что позволяет расширить репертуар сексуального взаимодействия.

Но всё меняется, если мы говорим о подростках. А почему? Потому что в отличие от взрослых, им сложно просчитать все риски такого поведения. А они есть!

- Не одна сеть и мессенджер не обеспечат 100% защиты. И отправленное когда то по влюблённости обнажённое фото может быть слито в общий доступ. И аукаться очень длительное время.
- Подросткам свойственны резкие перепады эмоций и симпатий. И сегодня ты дружишь и влюблена, отправляешь фото или пикантное видео. А завтра вы расстались, и твой бывший парень разослал интимное послание подружкам.
- Мы никогда не знаем - кто сидит по ту сторону экрана... Особенно касается ситуаций, когда связь изначально только виртуального характера и секстинг может быть использован для противоправных действий в отношении несовершеннолетних
- Кибербуллинг и шантаж. Тоже частая практика, когда фото или видео, сделанное во время секстинга используется с целью манипуляций и унижения. Что невероятно травмирует всех участников процесса.

В общем и целом, как видите, история с секстингом может нести печальные последствия как для безопасности, так и для психосексуального развития подростка.



ЧТО ДЕЛАТЬ? ЗАПРЕЩАТЬ?

Вот запрещать и угрожать я бы точно не советовала – навряд ли это принесёт положительный результат. Секстинг интересен сам по себе, потому что это возможность соприкоснуться с сексуальной сферой, но на расстоянии. Показать какой / каким ты можешь быть, как изменилось твоё тело. Это тоже, своего рода, исследование сексуальности. Почему он так иногда и захватывает подрастающее поколение – ты вроде как делаешь взрослые вещи, но при этом без чувства неловкости и страха.

Поэтому важно **обговорить** последствия таких действий. Рассказать о рисках. И о том, что делать, если тебя просят прислать фото или видео эротического характера.

И конечно, нужно донести до ребёнка – если секстинг вышел из под контроля, то стоит рассказать о ситуации взрослым! Возможно всех последствий нивелировать не удастся, но это даст шанс избежать продолжение шантажа, буллинга и давления.

Если вас заинтересовал вопрос грамотного разговора на темы полового воспитания подростков, вы всегда можете прийти на консультацию и конкретно обсудить со мной – что, когда, как и зачем говорить.

В следующем выпуске журнала мы разберём тему – «Летний лагерь: время новых знакомств и приключений».

ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПРОФЕССИОНАЛА В СФЕРЕ ПСИХОЛОГИИ?

Елена Хрулиндик – клинический психолог, перинатальный психолог, когнитивно-поведенческий терапевт и сексолог, предлагает консультации по широкому спектру вопросов.

ЗАПИСАТЬСЯ
НА КОНСУЛЬТАЦИЮ:

Телефон: +7 983 143 05 04

VK: key_psychology





Маникюр – это важный элемент Вашего образа, который всегда привлекает внимание.

Короткие ногти лучше выдерживают нагрузки в повседневной жизни. С течением времени архитектура ногтя меняется, что негативно влияет на его стойкость и здоровье ногтя. Укрепление помогает решать эти проблемы. Это особенно важно для длинных ногтей.

Чтобы дольше сохранить покрытие красивым, а кожу рук бархатистой – пользуйтесь перчатками.

Возьмите за правило как можно чаще пользоваться кремом для рук. Небольшие тюбики кремов удобно брать с собой или держать при себе на работе.

Не забывайте о коже вокруг ногтя. Масло для кутикулы ухаживает не только за ней, но и за самим ногтем, увлажняя и питая его.

Даже самое стойкое покрытие не сохраняет свежесть дольше 3 недель. Царапины и потускневший блеск говорят о том, что пора обновить маникюр.

Помните: регулярный уход - залог красоты и здоровья Ваших рук. Не пренебрегайте им, и Ваши ручки будут сиять глянцевым лоском!



Анастасия Райфшнайдер
Мастер маникюра и педикюра с
9-летним опытом работы.

ЗАПИСАТЬСЯ НА МАНИКЮР МОЖНО:

VK: rayf_nails

Телефон, Viber, WhatsApp, : +7 923 304 09 93

Адрес: г. Красноярск, ул. Вавилова, 46



Какие данные нужны, чтобы взяли ребёнка в модельную школу «ARMODELS»?

Особых данных не требуется. Самое главное, чтобы у ребёнка было желание обучаться. Сейчас очень много магазинов одежды, где требуются модели разных параметров и разных типажей.

Когда же мой ребёнок попадёт на обложку глянцевого журнала?

Как только ваш ребёнок обучится всем дисциплинам и на одной из съёмок покажет наилучший результат на фотографии, всё должно сойтись: фон, образ, кадр, стиль, эмоции и время года.

Моя дочь не хочет быть моделью, но очень хочет стать более женственной и открытой.

Вы в этом помогаете?

Да, конечно. В нашей модельной школе мы готовим не только к подиуму, но и к обычной жизни. Навыки, которые дети получают у нас, пригодятся в любой сфере деятельности и повседневной жизни.

Мой ребёнок лучше многих, почему его не берут сниматься в рекламе?

Понимаем ваше беспокойство, но важно помнить, что успех в индустрии рекламы требует не только таланта, но и опыта. Ваш ребёнок имеет потенциал, однако профессиональные специалисты могут считать, что ему нужно ещё немного времени, чтобы приобрести необходимые опыт и навыки. Возможно, в будущем, ваш ребёнок сможет проявить свои таланты в этой области, после дополнительного обучения и практики.

У ВАС ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Задайте их в сообщениях в нашей группе вконтакте и мы с радостью ответим вам в следующем выпуске журнала



[VK.COM/ARMODELS](https://vk.com/armodels)

Ежегодно модельная школа «ARMODELS» открывает новые таланты, и 2023 год не стал исключением. Звание «Лицо ARMODELS 2023» завоевала очаровательная Кира Бортникова, 8-летняя модель из Сосновоборска, обучающаяся на 2-ом курсе.



Кира с самого начала продемонстрировала целеустремленность, трудолюбие и незаурядные модельные данные. Она быстро осваивала тонкости профессии, вкладывая все силы в каждое задание. Наставники отмечали её старание, дисциплину и артистизм.

"Кира – это настоящий бриллиант," – говорит директор школы «ARMODELS», Анастасия Рыбакова. "Она обладает не только яркой внешностью, но и внутренним стержнем, что делает её уникальной моделью."

В качестве «Лица ARMODELS 2023» Кира получила множество призов, включая сертификат на 5000 рублей в магазин детской одежды и публикацию в глянцевого журнале.

"Я очень рада и благодарна за эту возможность!" – делится Кира. "Это не только награда, но и стимул для дальнейшего развития."

История Киры Бортниковой – пример того, как целеустремленность, трудолюбие и вера в себя могут привести к победе. Она вдохновляет других юных моделей, которые мечтают о подиуме и глянцевых обложках.

В 2024 году Кира продолжит обучение в «ARMODELS», будет участвовать в новых проектах и региональном конкурсе красоты «Юная Мисс Красноярский край 2024».

НЕ УПУСТИ СВОЙ ШАНС!

У каждой модели есть возможность стать лицом бренда в этом году. Конкурс «Лицо ARMODELS 2024» уже стартовал!

Если ты мечтаешь о модельной карьере – присоединяйся к «ARMODELS»

ЧТОБЫ ПОПАСТЬ К НАМ:

Заполни анкету на сайте: [ARMODELS.RU](https://armodels.ru)
Или позвони по телефону: +7 923 332 30 78



В 2023 году, Кира успешно завершила детский сад и приступила к обучению в инженерно-техническом классе Гимназии №1. Но её увлечения и достижения выходят далеко за пределы стандартной учебной программы.

Помимо фундаментального обучения, она влюблена в робототехнику, изучает английский язык, участвует в исследовательской деятельности и погружается в мир информатики.

С начала 2023 года она стала участницей модельной школы, где открывает для себя тайны моды и стиля. Но это только одно из её многочисленных увлечений.



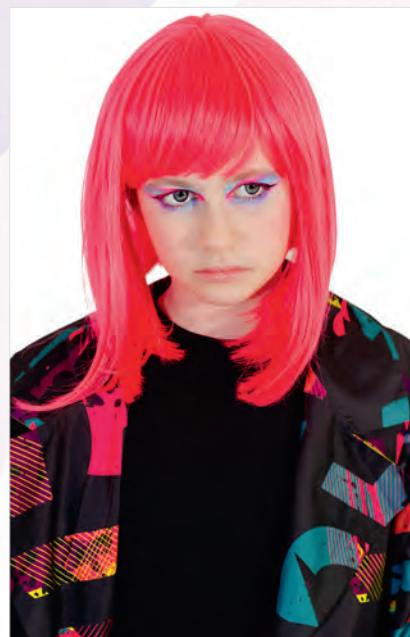
Кира не только отличная ученица и модель, но и талантливая художница, занимающаяся в Доме детского творчества. Так же является участницей Хореографического ансамбля «Наследие». Вместе с ансамблем она принимала участие в различных конкурсах, в том числе IV всероссийском конкурсе «Вверх тармашками» в г. Красноярске, международном конкурсе «VinArt» и «АРТ ТРИУМФ» в г. Красноярске, а также в международном кубке Поволжья «Балтийская жемчужина» в г. Казань.



За пределами учебы и художественной деятельности, Кира неустанно путешествует. В 2023 году её путевые приключения привели её в солнечный Таиланд, новосибирский аквапарк и зоопарк, а также в волшебный город Казань.

Летом она наслаждается катанием на велосипеде, а зимой становится неотразимой фигуристкой на коньках.

Подводя итоги, Кира — это многогранный талант, увлеченная ученица и вдохновляющая личность, готовая преодолевать границы и добиваться новых высот. Её история — это история яркого взлета и творческого вдохновения.



Откройте для себя коллекцию изумительных фотографий, где девушки в разноцветных париках владеют искусством самурайского меча, демонстрируя силу, грацию и неповторимый стиль.



В каждом образе, который мы творим, заложена магия синергии – ведь наши модели не просто копируют персонажей аниме, они воплощают их сущность, сочетая свою уникальную красоту с характерными чертами аниме-героев. Используя парики высшего качества, мы добиваемся поразительной точности каждой пряди, воссоздавая стиль выбранного персонажа в мельчайших деталях. Наши костюмеры – настоящие алхимики стиля, они воплощают в материале саму душу аниме, создавая костюмы, которые не только идентичны оригиналам, но и дышат жизнью.



Мастера макияжа с тонким вкусом и точным мазком добавляют глубину и выразительность образам, придавая каждой черте лица модели живой эмоциональный отклик.

А какой аниме-образ обходится без легендарного аксессуара? Самурайский меч в руках модели – это не просто дополнение костюма, это знак бойца, символ отваги и чести.



Но ключевой момент – это душа проекта, заключенная в каждой позе, взгляде и жесте. Модели преображаются, они не просто позируют, но и живут своими ролями, передавая зрителю не только внешний облик, но и внутренний мир персонажа. Когда вы видите конечные фотографии, вы чувствуете, как границы реальности стираются – модели сливаются с миром аниме, даря нам снимки, пропитанные духом приключений и волшебства. Это не просто фотографии, это врата в мечты, которые мы вместе превращаем в реальность.



БОЛЬШЕ ФОТОГРАФИЙ
НА НАШЕМ САЙТЕ:
[ARMODELS.RU](https://armodels.ru)





Смбатян Ваге Артурович – тренер с 9-летним стажем, подопечные которого являются чемпионами Красноярского края, Сибирского федерального округа и России. Он также является кандидатом в мастера спорта РФ, чемпионом кубка Красноярского края, серебрянным призером чемпионата Сибирского федерального округа по 10 танцам, топ 15 в России по 10 танцам, а также полуфиналистом и финалистом многих российских и международных турниров.

В сияющем свете софитов, в вихре бальных платьев и смокингов, дети на паркете очаровывают своей грациозностью и мастерством. В Красноярске, где бальные танцы имеют богатые традиции, юные танцоры с 3 лет погружаются в этот волшебный мир, получая бесценные навыки и незабываемые впечатления.

Танцы – это не только красивые движения, но и кропотливая работа над телом. Упражнения на координацию, растяжку и укрепление мышц формируют правильную осанку, ловкость и выносливость. Бальные танцы учат детей слышать музыку, чувствовать ритм и выражать его своим телом. Это развивает музыкальный слух и способствует творческому самовыражению. Регулярные тренировки прививают детям дисциплину, ответственность и целеустремленность. Они учатся ставить цели и добиваться их, преодолевая трудности. Также танцы прививают чувство вкуса, манеры поведения и артистизм. Дети учатся красиво двигаться, держаться на сцене и презентовать себя. А ещё получают возможность найти друзей, единомышленников и обрести уверенность в себе.



ЧТО ДАЮТ БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ ДЕТЯМ?

- Занятия танцами укрепляют здоровье, повышают иммунитет и выносливость.
- Танцы формируют красивую осанку, стройную фигуру и грациозную походку.
- Преодолевая трудности и учась выступать на сцене, дети развивают уверенность в себе и своих силах.
- Танцы дают возможность выражать себя, импровизировать и развивать творческие способности.
- Танцевальные коллективы – это дружная команда, где дети учатся взаимопомощи и поддержке.

В Красноярске юные танцоры имеют все возможности для достижения высоких результатов в бальных танцах. Под руководством опытных тренеров, в атмосфере поддержки и творчества, дети раскрывают свой потенциал и делают первые шаги к сияющим вершинам танцевального мастерства.



ЧЕМ ТАНЦЫ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ?

- Бальные танцы – это не просто красивый и увлекательный вид спорта, но и отличный способ оздоровиться, улучшить физическую форму и получить заряд положительных эмоций. Для взрослых людей танцы могут стать настоящим спасением от рутины и стресса, а также ключом к новым знакомствам и ярким впечатлениям.
- Танцы – это отличная кардиотренировка, которая помогает улучшить работу сердца и сосудов, повысить выносливость и нормализовать давление.
- Танцевальные движения требуют точности и координации, что способствует улучшению работы вестибулярного аппарата и развитию мелкой моторики.
- Танцы задействуют все группы мышц, что приводит к их укреплению и развитию красивого рельефа тела.
- Танцы – это отличный способ сжечь лишние калории и привести себя в форму.
- Танцы учат правильно держать спину, что помогает улучшить осанку и избавиться от сутулости.

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ МИР БАЛЬНЫХ ТАНЦЕВ!

Сделайте первые шаги к сверкающим
вершинам танцевального мастерства

СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ ПО НОМЕРУ:
+7 (902) 919-16-16, Саркис.

ДЕТСКИЕ ТРАВМЫ И КАК ФОТОПОЗИРОВАНИЕ ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ УВЕРЕННОСТЬ.

Детские травмы – невидимые раны, которые могут влиять на всю жизнь человека. Закрытость, скованность, неуверенность в себе – частые последствия негативного опыта, полученного в юном возрасте. Фотопозирование может стать неожиданным, но эффективным инструментом на пути к исцелению и обретению уверенности.

Фотопозирование – это не просто способ получить красивые фотографии. Это инструмент для личностного роста, который помогает человеку с детскими травмами обрести уверенность, полюбить себя и раскрыть свою красоту.

Как детские травмы влияют на самоощущение?

Пережитые в детстве трудности – будь то насилие, пренебрежение, развод родителей или другие события – могут привести к формированию деструктивных убеждений о себе.

- "Я не достоин любви".
- "Я некрасивый".
- "Я не могу быть успешным".

Эти убеждения загоняют человека в "кокон" из скованности и закрытости. Он боится быть собой, открываться другим людям, пробовать новое.



КАК ПРОЦЕСС ФОТОГРАФИРОВАНИЯ ВЛИЯЕТ НА УКРЕПЛЕНИЕ САМООЦЕНКИ?

Преодоление страхов

Фотосессия – это выход из зоны комфорта. Привыкнув к скованности, человек с трудом представляет себя в кадре. Но именно этот шаг помогает ему побороть страх быть увиденным, оценить свою красоту и уникальность.

Развитие навыков самопрезентации

Фотопозирование учит человека правильно держаться, двигаться, выражать эмоции. Уверенность в том, как ты выглядишь и как тебя воспринимают, приходит с опытом.

Позитивное самовосприятие

Профессиональные фотографии, на которых человек видит себя красивым и привлекательным, меняют его отношение к себе. Это мощный инструмент для формирования позитивного self-image.

Создание нового образа

Фотосессия – это возможность примерить на себя новые роли, перевоплотиться, почувствовать себя другим человеком. Это помогает человеку раскрыть свой потенциал, увидеть себя с новой стороны.



Преодоление влияния подавления – это процесс, который требует времени и усилий.

КАК ПОДАВЛЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ВЛИЯЕТ НА УВЕРЕННОСТЬ?

Влияние на самооценку

Подавление со стороны родителей может иметь долгосрочное влияние на уверенность человека. Дети, которые постоянно подвергаются критике, контролю или манипуляциям со стороны родителей, могут вырасти с низкой самооценкой. Они могут начать сомневаться в своих способностях, чувствовать себя беспомощными и неспособными принимать решения.

Страх перед неудачей

Подавление также может привести к тому, что люди будут бояться неудачи. Дети, которые не чувствуют поддержки со стороны своих родителей, могут бояться пробовать что-то новое, потому что они не хотят разочаровать своих родителей. Это может привести к тому, что они упустят возможности и не смогут реализовать свой потенциал.

Чувство вины

Подавляющие родители часто используют чувство вины, чтобы контролировать своих детей. Это может привести к тому, что дети будут чувствовать себя ответственными за проблемы своих родителей. Это чувство вины может перерасти в гнев и негодование, что может негативно сказаться на их отношениях с другими людьми.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, КОТОРЫЕ СИЛЬНО ДАВЯТ НА ДЕТЕЙ?

Первый шаг к исправлению ситуации – это осознание того, что вы подавляете своего ребенка. Это может быть непросто, так как многие родители считают, что они просто "строго воспитывают" своих детей.

Важно признать, что ваше поведение негативно влияет на вашего ребенка. Поговорите со своим ребенком о том, как вы его воспитываете. Сознательно старайтесь изменить свое поведение. Если вам сложно самостоятельно справиться с этой проблемой, обратитесь за помощью к психологу.

ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, С ЧЕГО НАЧАТЬ:

- Не пытайтесь изменить все сразу. Важно, чтобы вы были последовательны в своих действиях.
- Изменение поведения – это процесс, который требует времени.
- Хвалите своего ребенка за его достижения. Проявляйте любовь и уважение к своему ребенку.

Вы не одиноки! Многие родители испытывают трудности с воспитанием детей. Вы можете изменить свое поведение и стать более позитивным и поддерживающим родителем. Каждый ребенок заслуживает быть счастливым и чтобы его любили и уважали.

Ваши волосы потеряли цвет и блеск? Не знаете, как сохранить яркость окрашивания? Откройте для себя секреты идеального цвета!



В этом выпуске мы разгадаем тайны сульфатов и силиконов – главных героев мира ухода за окрашенными волосами.



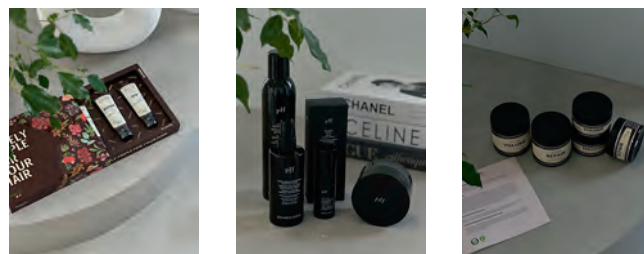
СУЛЬФАТЫ: ДРУЗЬЯ ИЛИ ВРАГИ?

Сульфаты – это вещества, которые входят в состав многих шампуней и гелей для душа. Они отлично пенятся и очищают волосы, но могут вымывать цвет, делая его тусклым. Если вы хотите сохранить яркость окрашивания, выбирайте бессульфатные шампуни.

Наши консультанты помогут вам выбрать идеальный шампунь – с сульфатами или без них, в зависимости от ваших потребностей и увлажняющие компоненты, такие как пантенол, которые сделают уход безупречным.

СИЛИКОНЫ: ЗАЩИТНИКИ ЦВЕТА.

Силиконы – это компоненты, которые обволакивают волосы, создавая защитную пленку. Они не только придают волосам блеск и шелковистость, но и помогают сохранить цвет. Существует множество разных видов силиконов. Некоторые из них могут утяжелять волосы, поэтому важно выбрать те, которые подходят именно вам.



Сульфаты и силиконы – это два важных компонента в мире ухода за волосами. Зная их особенности, вы сможете выбрать те продукты, которые помогут вам сохранить здоровье и красоту ваших волос.



Надежда
Лютяя

г. Красноярск
ул. Авиаторов, 21
г. Сосновоборск
ул. Мира, 5

+7 923 339 99 93



Хотите всегда выглядеть безупречно, но не знаете, с чего начать? Мечтаете научиться создавать профессиональный макияж, но не готовы тратить время и деньги на длительные курсы? Тогда курс «Сам себе визажист» - это именно то, что вам нужно!

ЗА ДВА ДНЯ ВЫ ОСВОИТЕ ВСЕ ОСНОВЫ МАКИЯЖА И СМОЖЕТЕ:

- Создавать идеальный тон лица: подбирать тональный крем, корректор, консилер и пудру.
- Корректировать форму лица: осваивать техники скульптурирования и хайлайтинга.
- Делать акцент на глазах: рисовать стрелки, растушевывать тени, подбирать цвета.
- Правильно подбирать косметику: ориентироваться в типах кожи, цветовой гамме и брендах.
- Ухаживать за кистями: мыть, сушить, хранить.

Курс "Сам себе визажист" - это инвестиция в вашу красоту и уверенность!

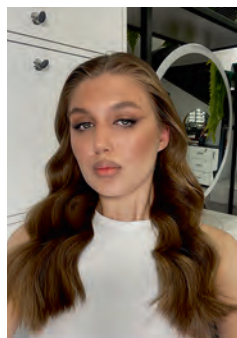
Курс рассчитан на два дня по 3 часа, что удобно для людей с плотным графиком. Вы сразу же сможете применить полученные знания на практике, а преподаватель уделит внимание каждому ученику. Также научитесь создавать профессиональный макияж своими руками и вам не придётся тратить деньги на услуги визажистов.

ЗАНЯТИЕ 1: ОСНОВЫ И ПРАКТИКА

- Изучим инструменты визажиста: от кистей до косметички.
- Разгадаем тайны идеального тона и свежего вида.
- Погрузимся в мир текстур и техник нанесения макияжа.
- Подарим коже здоровье и сияние с правильной подготовкой.

ЗАНЯТИЕ 2: СЕКРЕТЫ ДНЕВНОГО МАКИЯЖА

- Откроем завесу над секретами дневного макияжа глаз.
- Превратим теорию в искусство с помощью практических уроков.
- Узнаем индивидуальные подходы и корректировки.



Не упустите шанс стать мастером своего образа!



Записаться на курс можно по телефону:
+7 923 332 30 78

СОРОМОТИНА СТЕФАНИЯ



МЕСТО, ГДЕ РОЖДАЕТСЯ ТВОЙ УНИКАЛЬНЫЙ СТИЛЬ

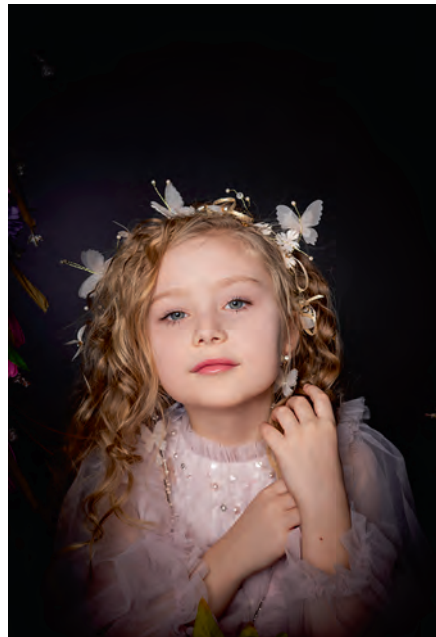
ЦЫБЕНОВА АНГЕЛИНА







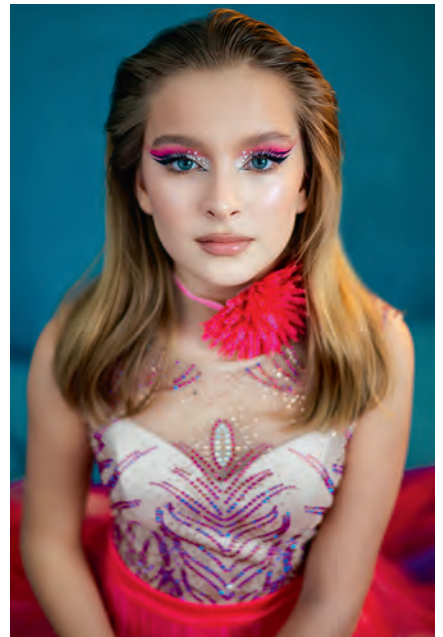
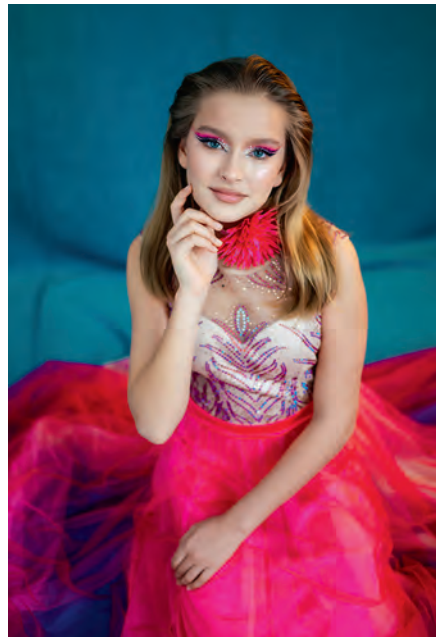








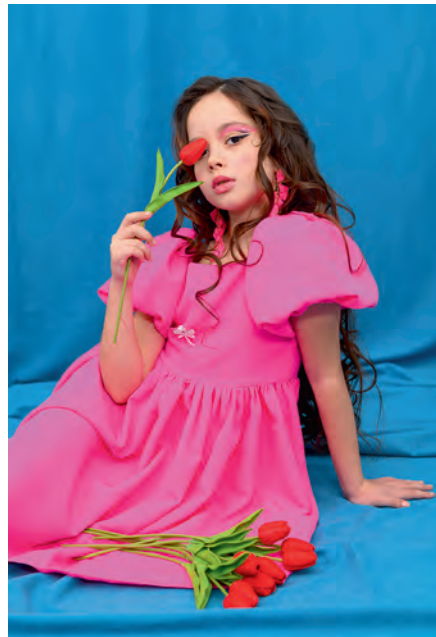
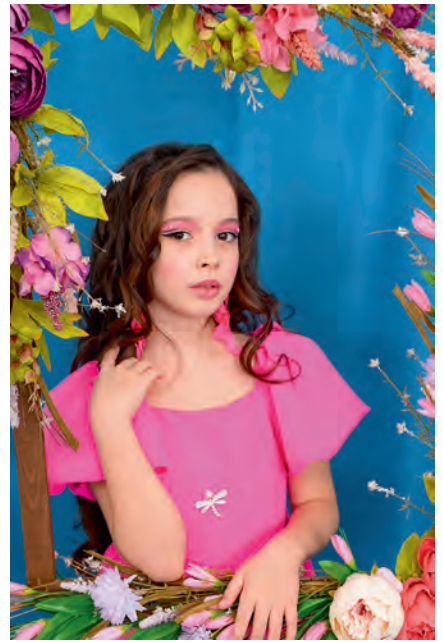


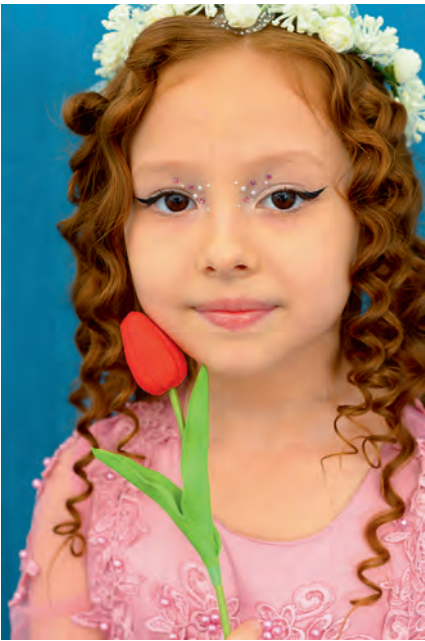


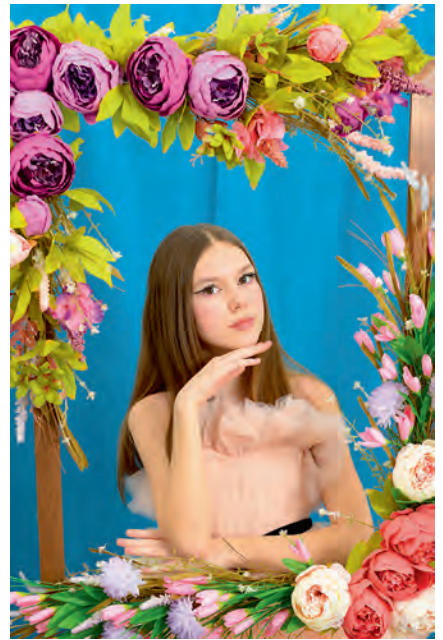


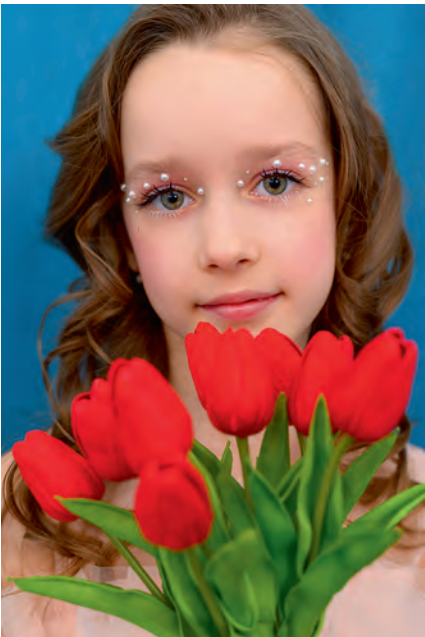


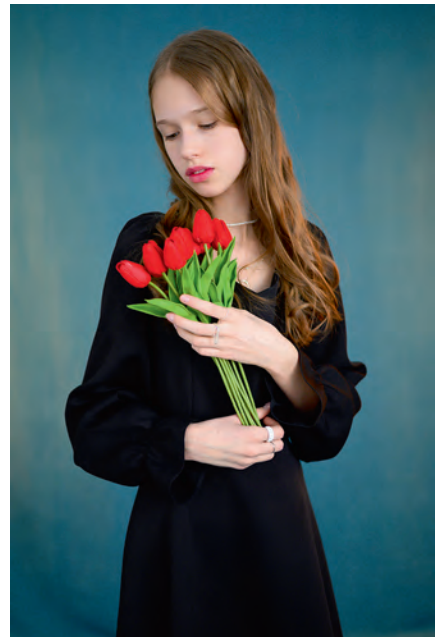
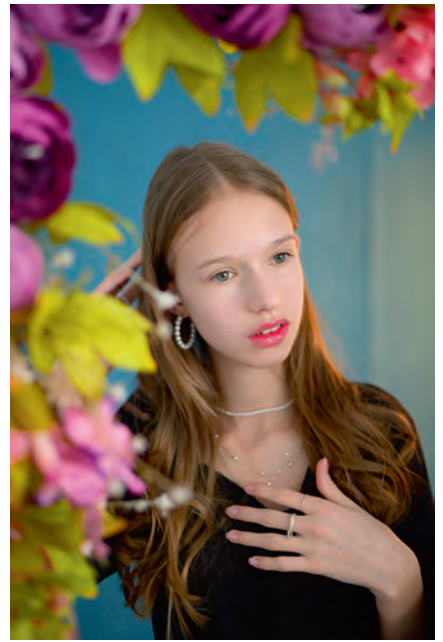










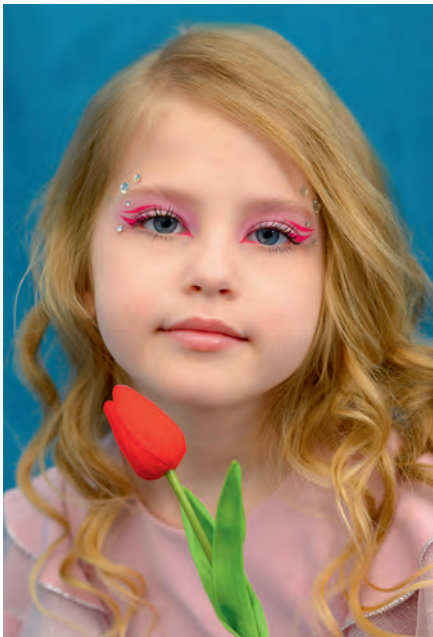
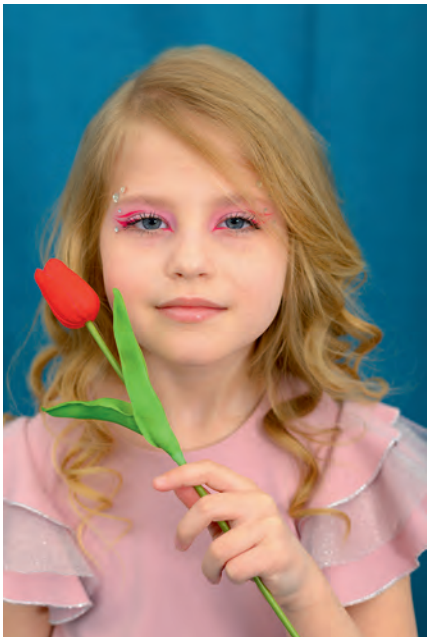






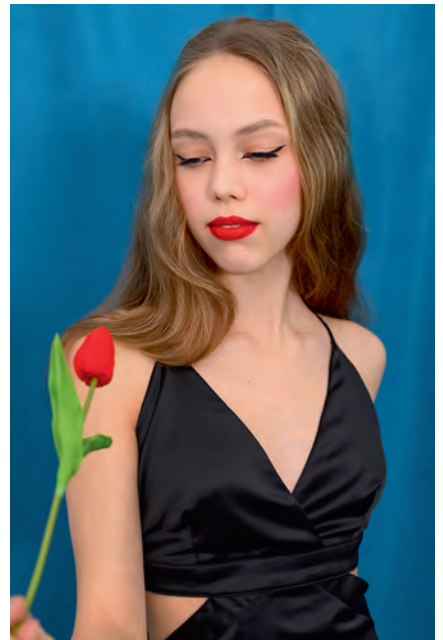
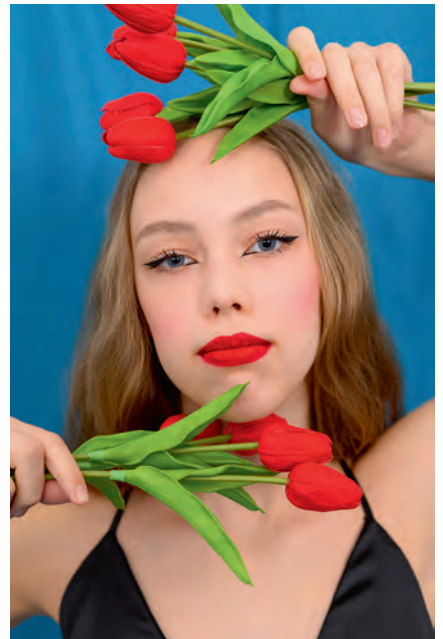










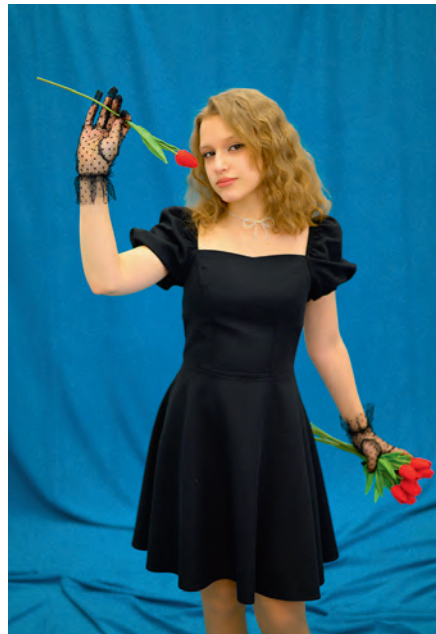
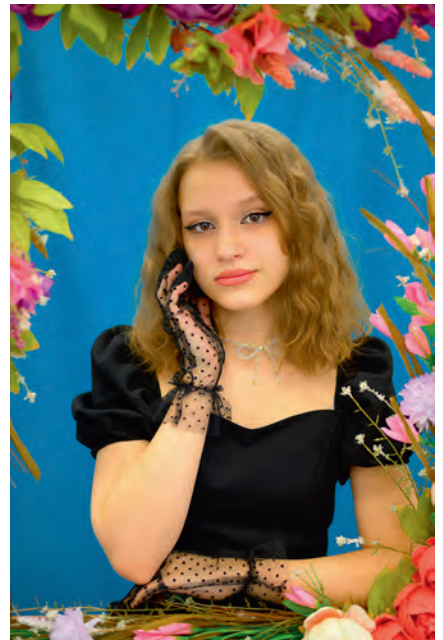


КРИЦКАЯ МАРИЯ





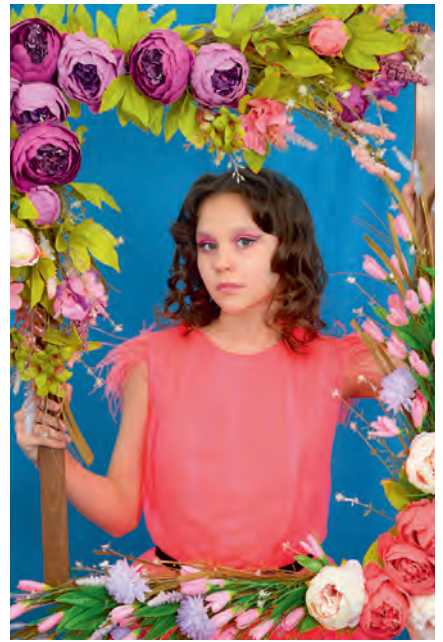




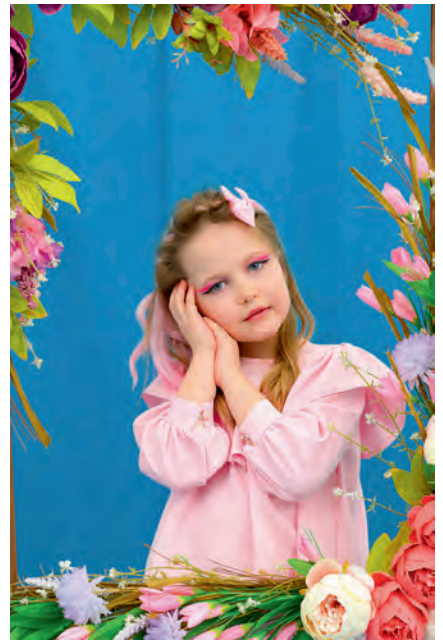


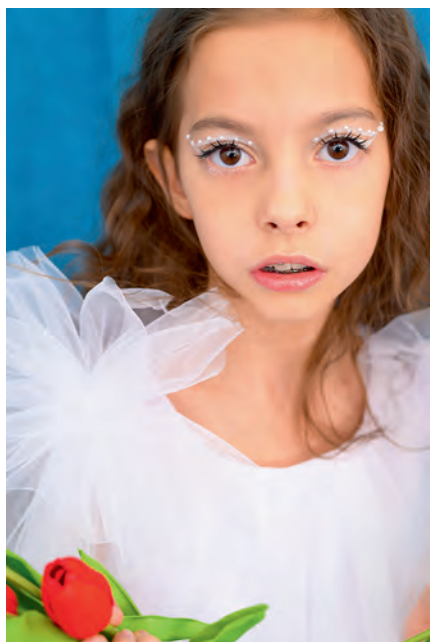


















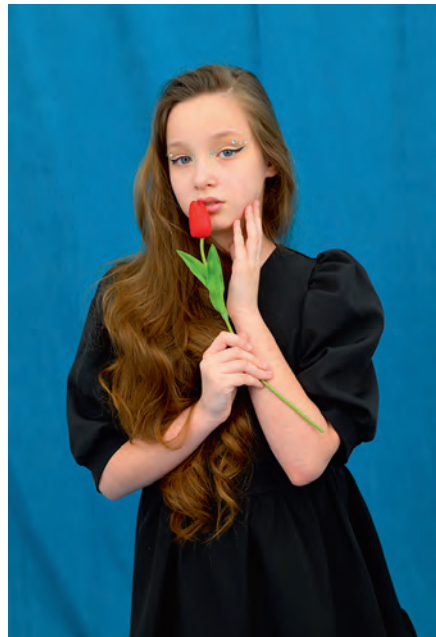
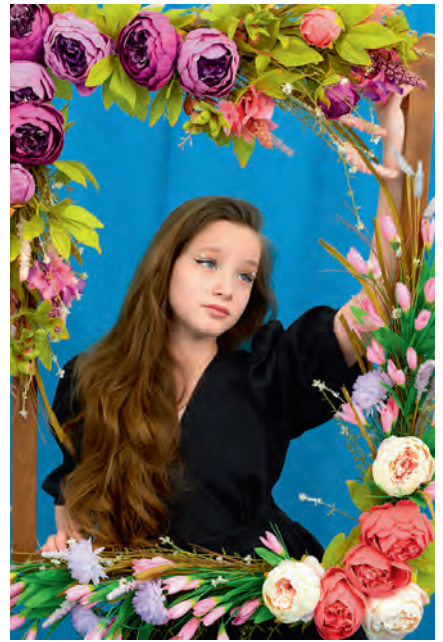




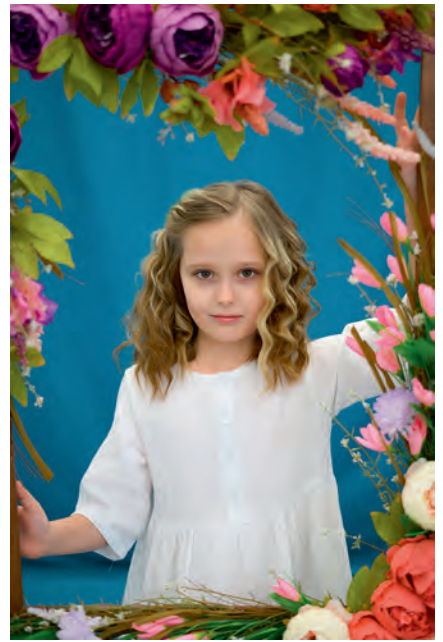


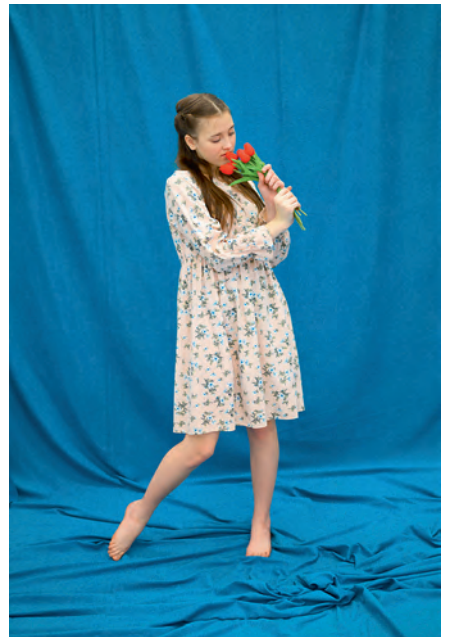






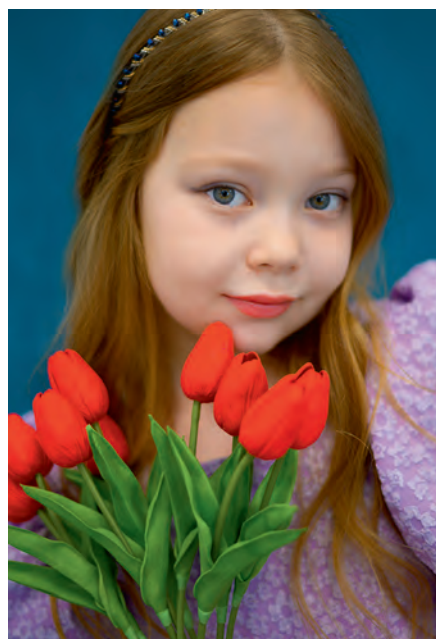






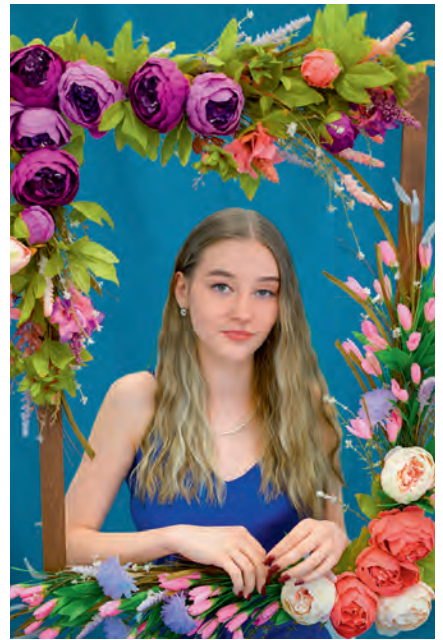




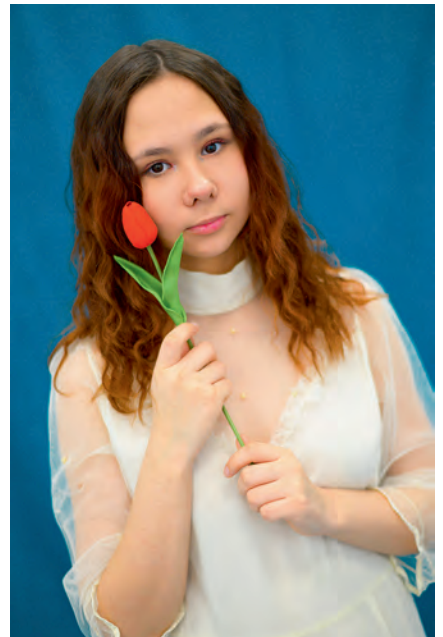
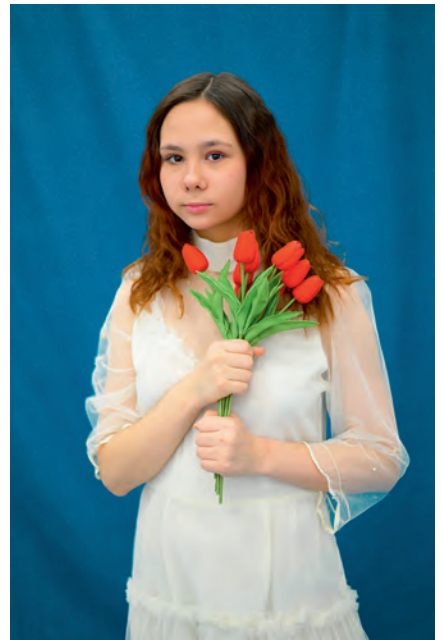
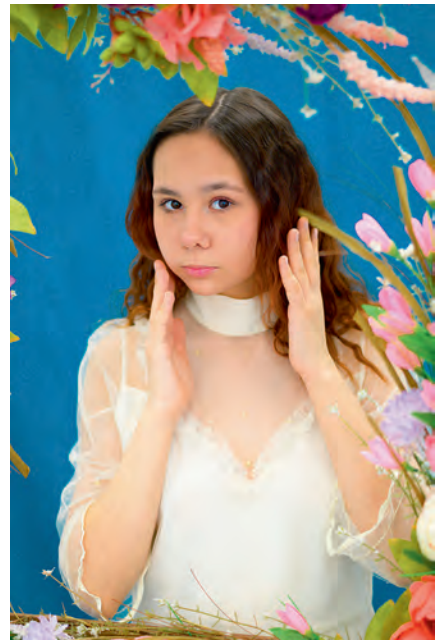


КАЗИМИРОВА ВИКТОРИЯ













ЛЫСКОВА АНАСТАСИЯ







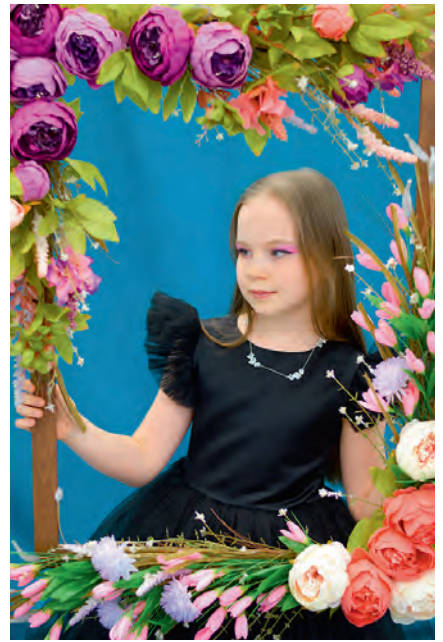


МИЛЬШИНА ТАТЬЯНА

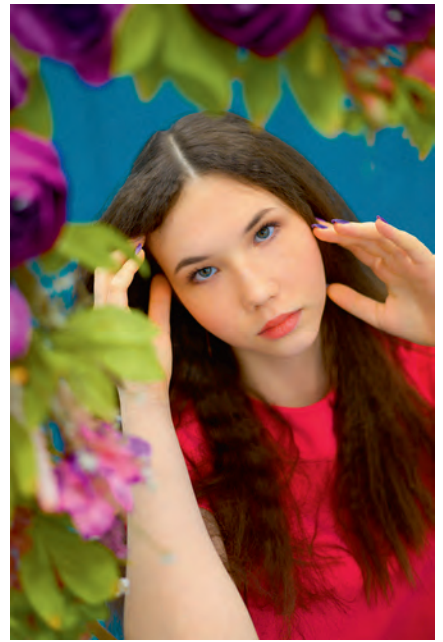








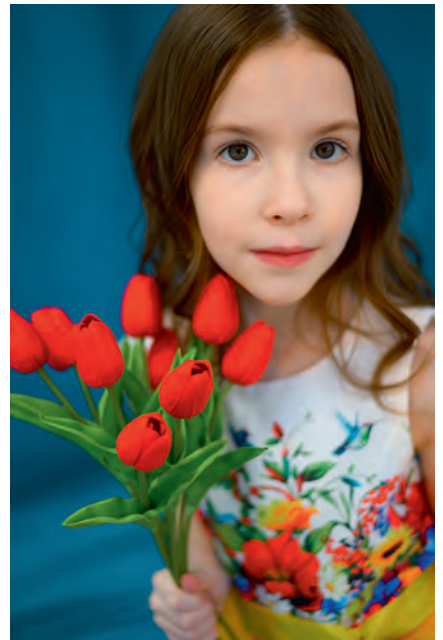
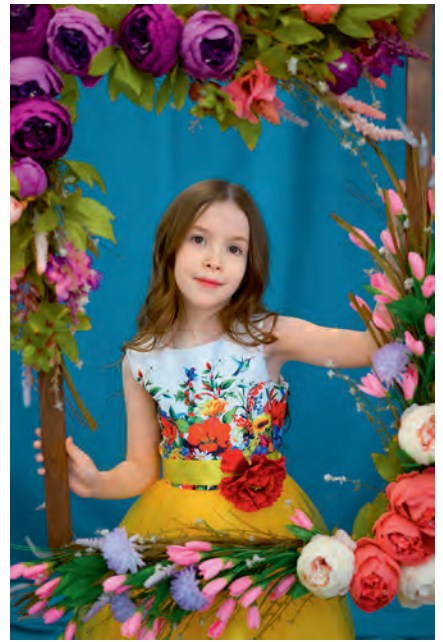


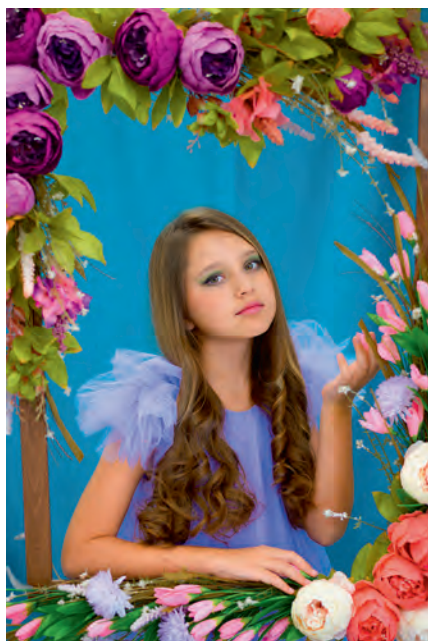




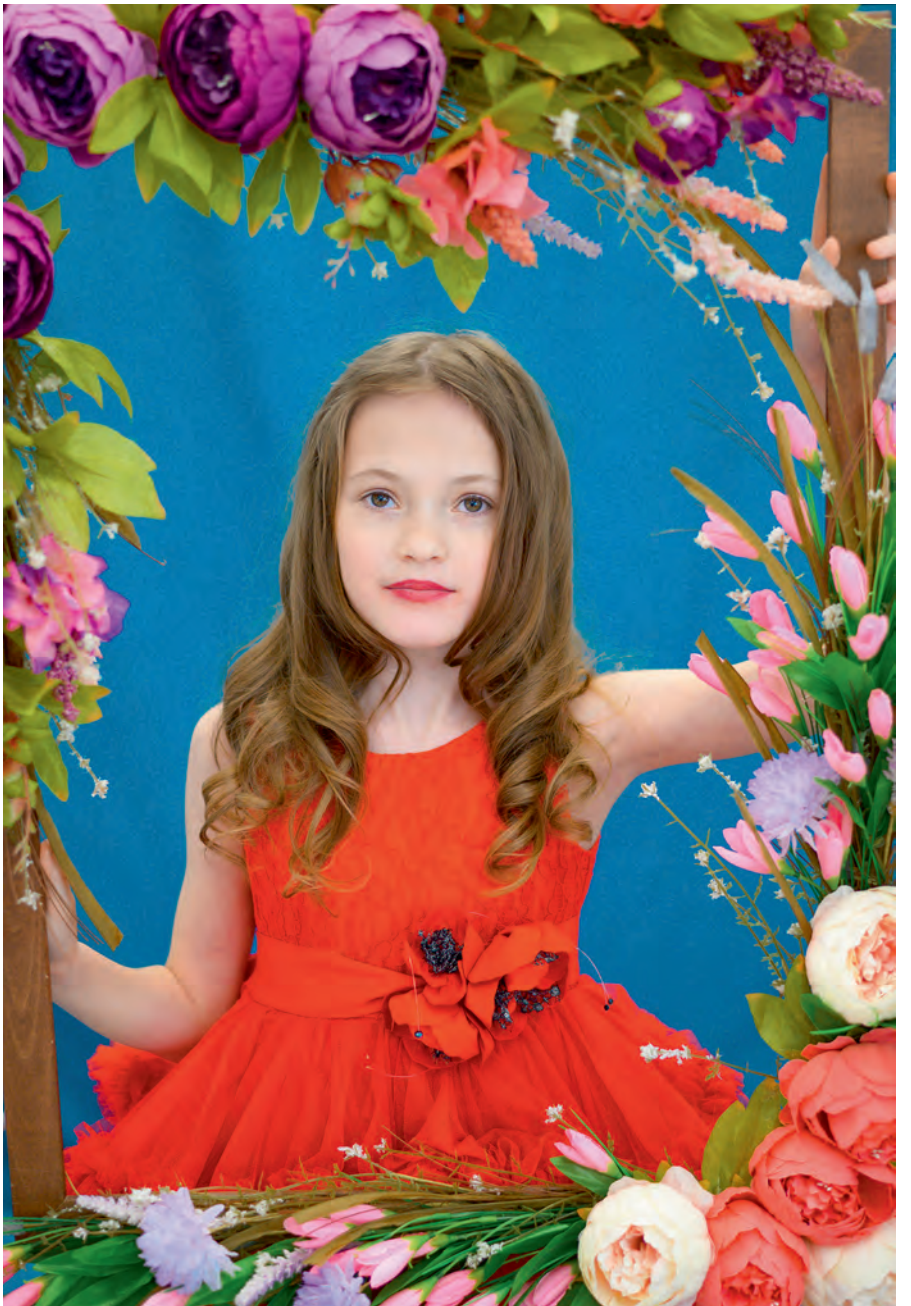


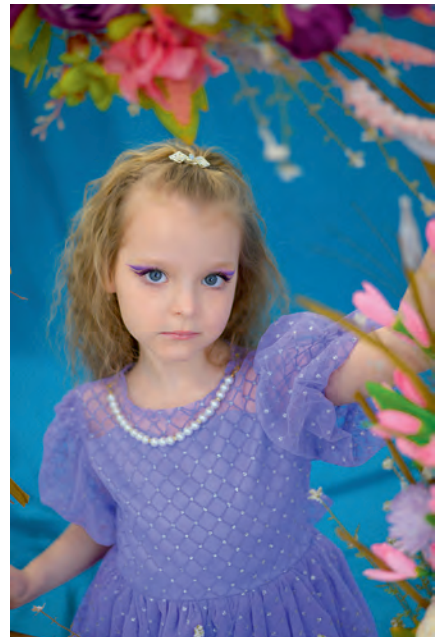
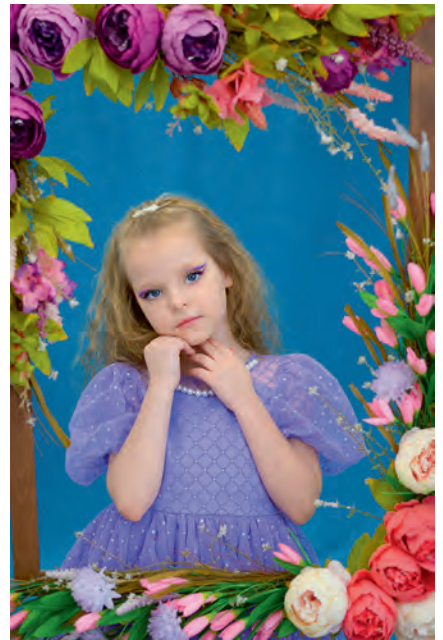


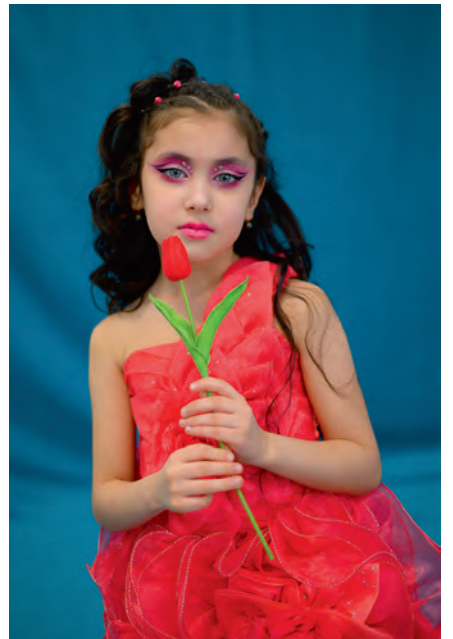
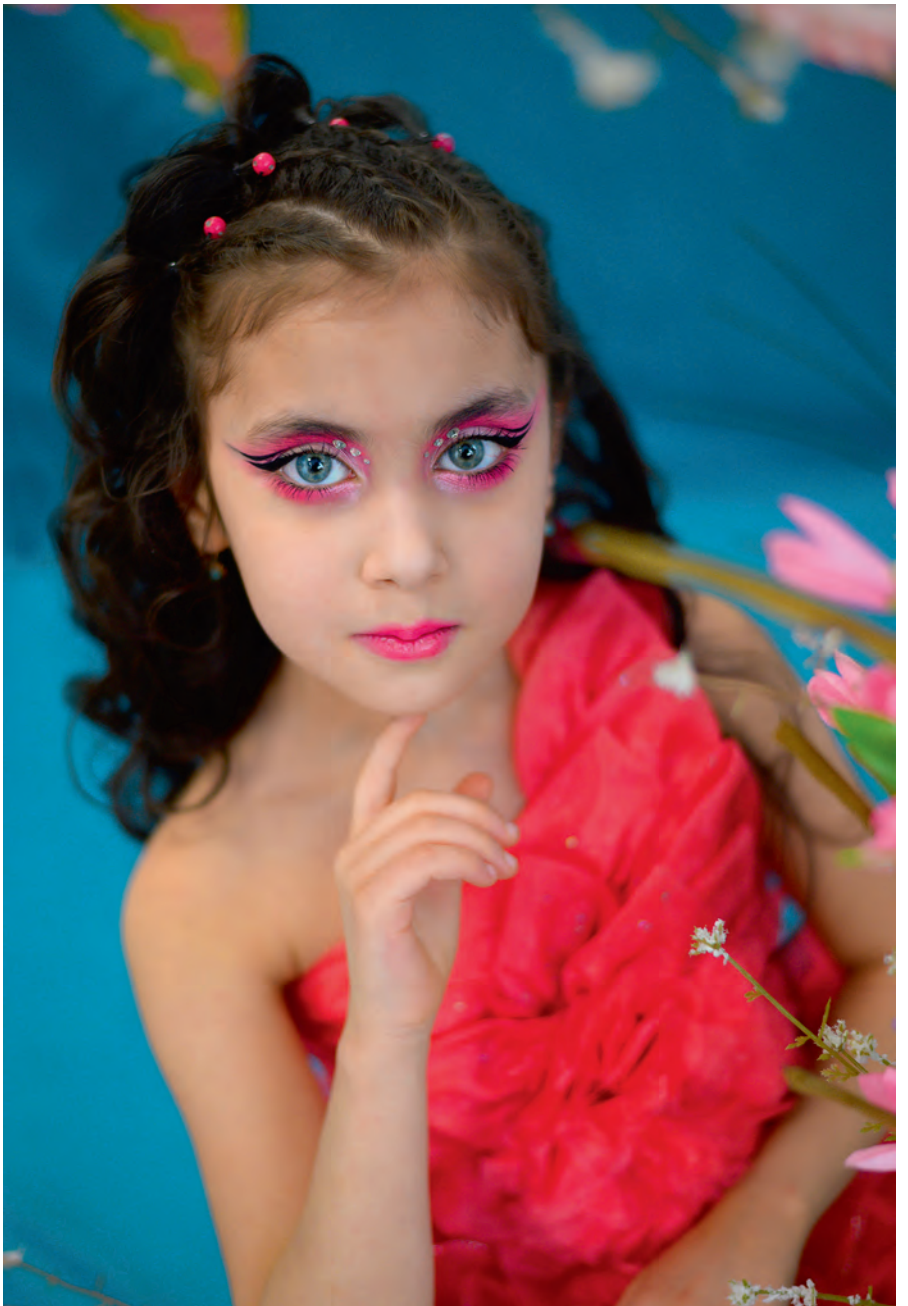


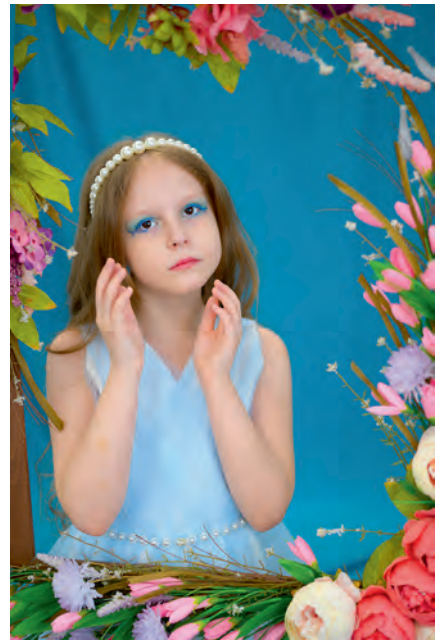








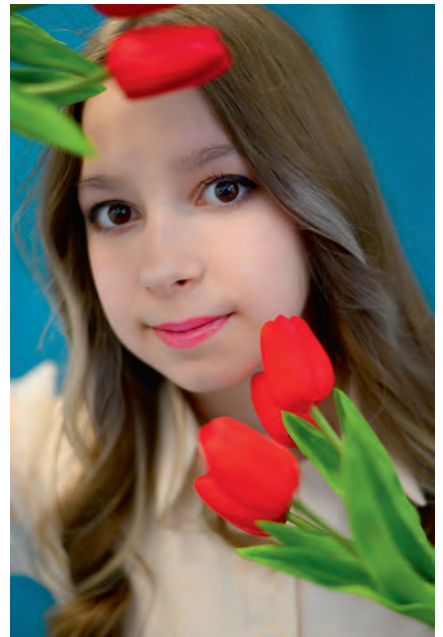
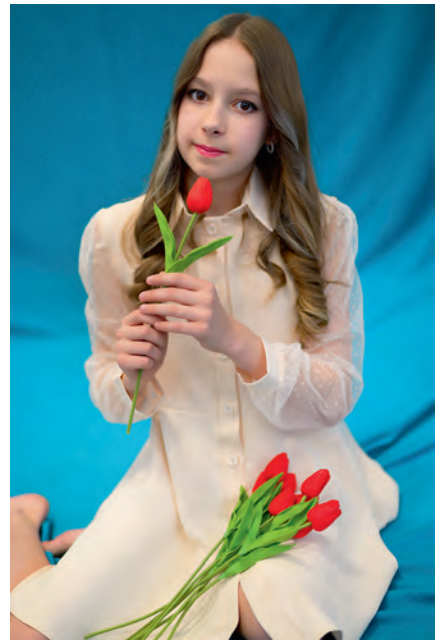




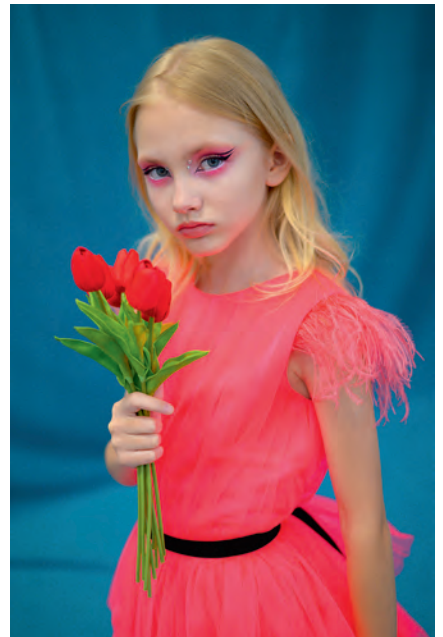
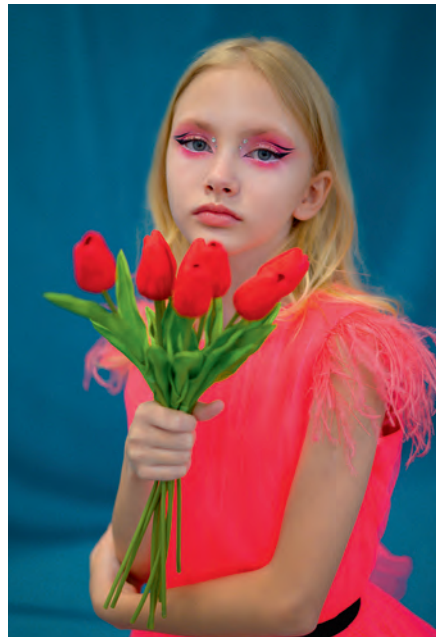
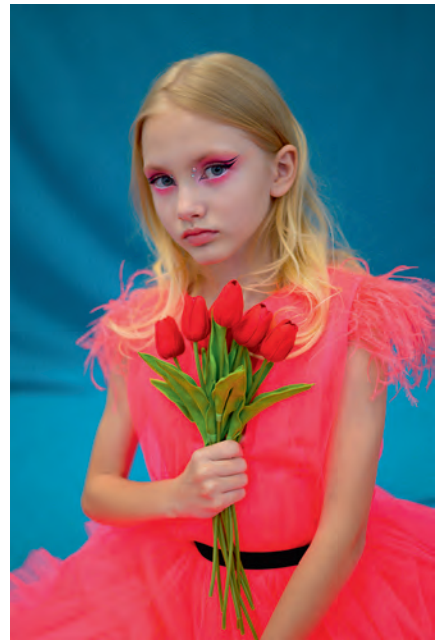




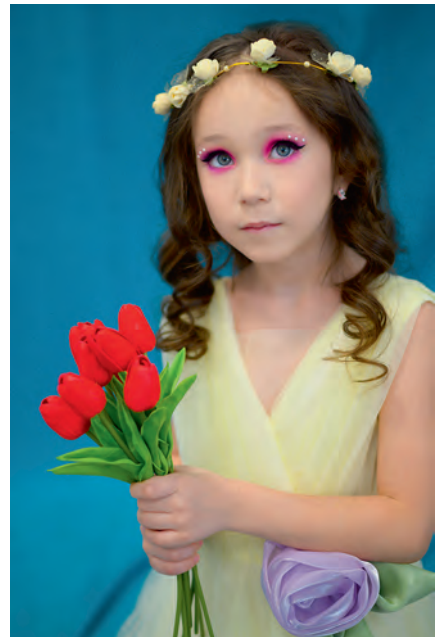
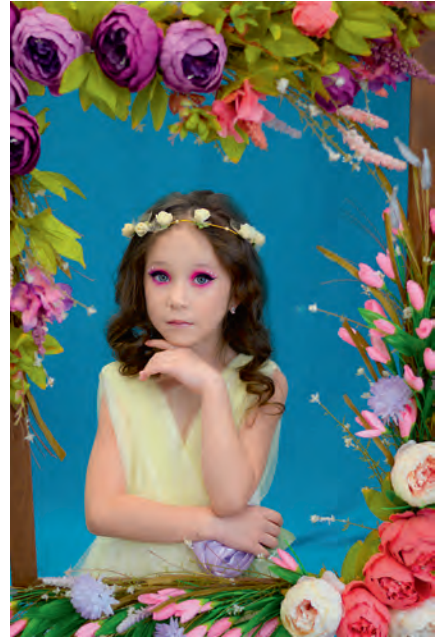


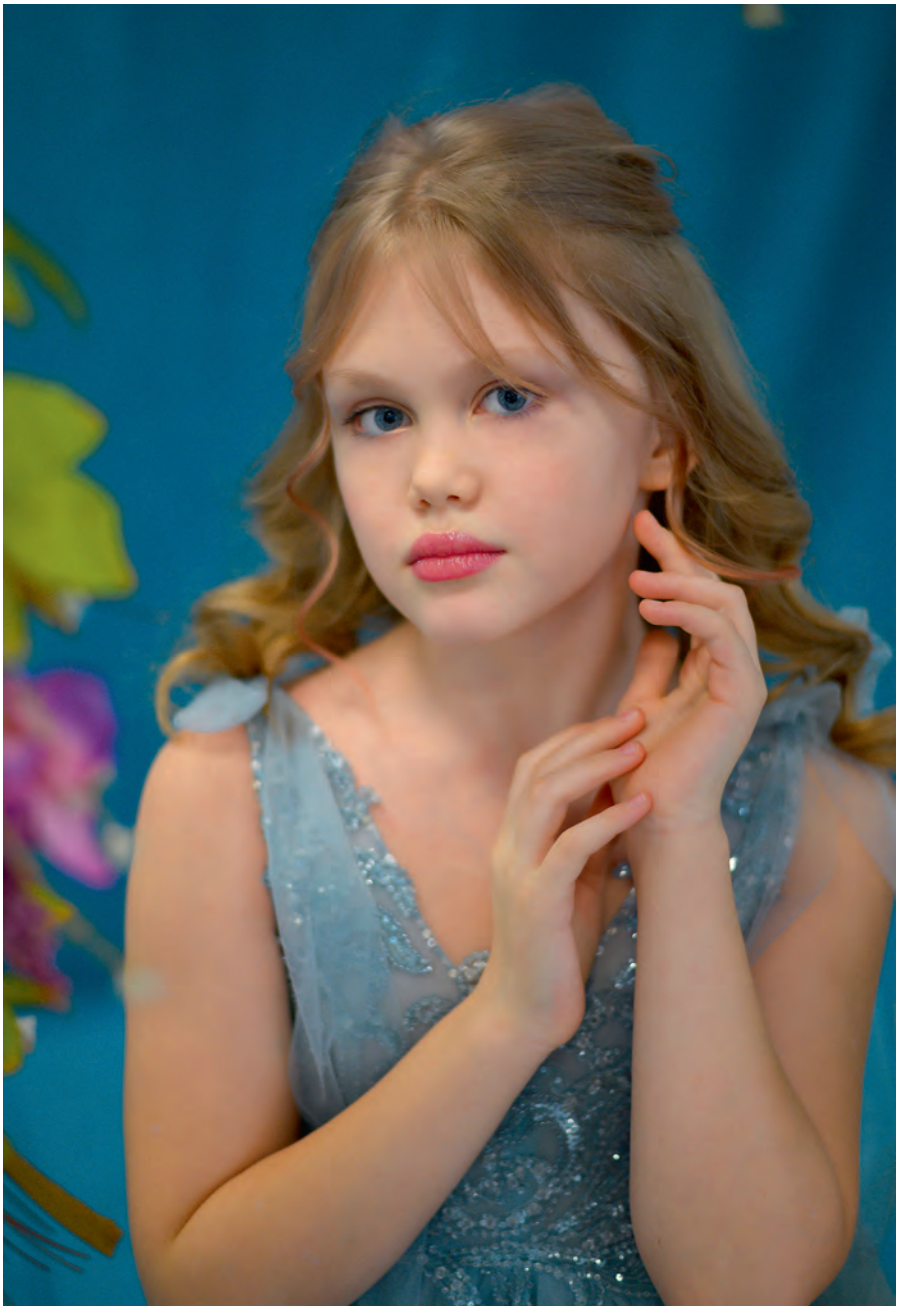


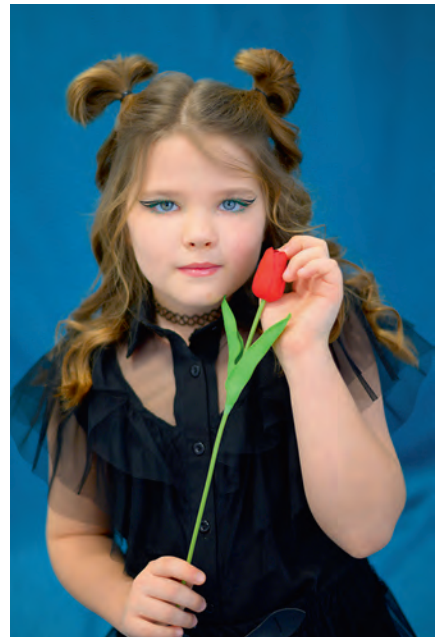
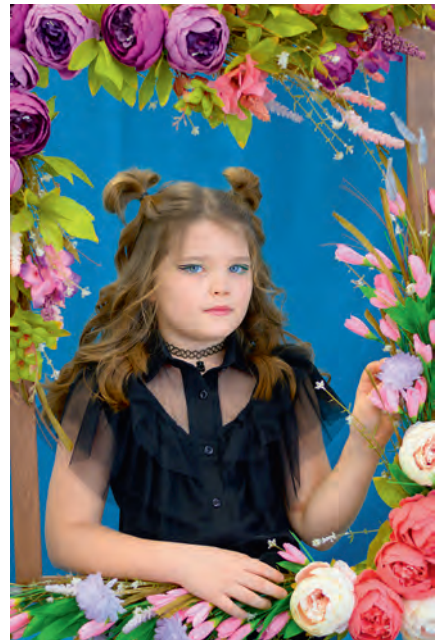




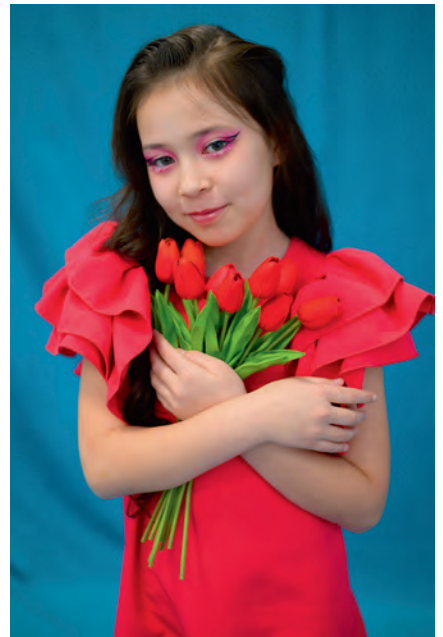












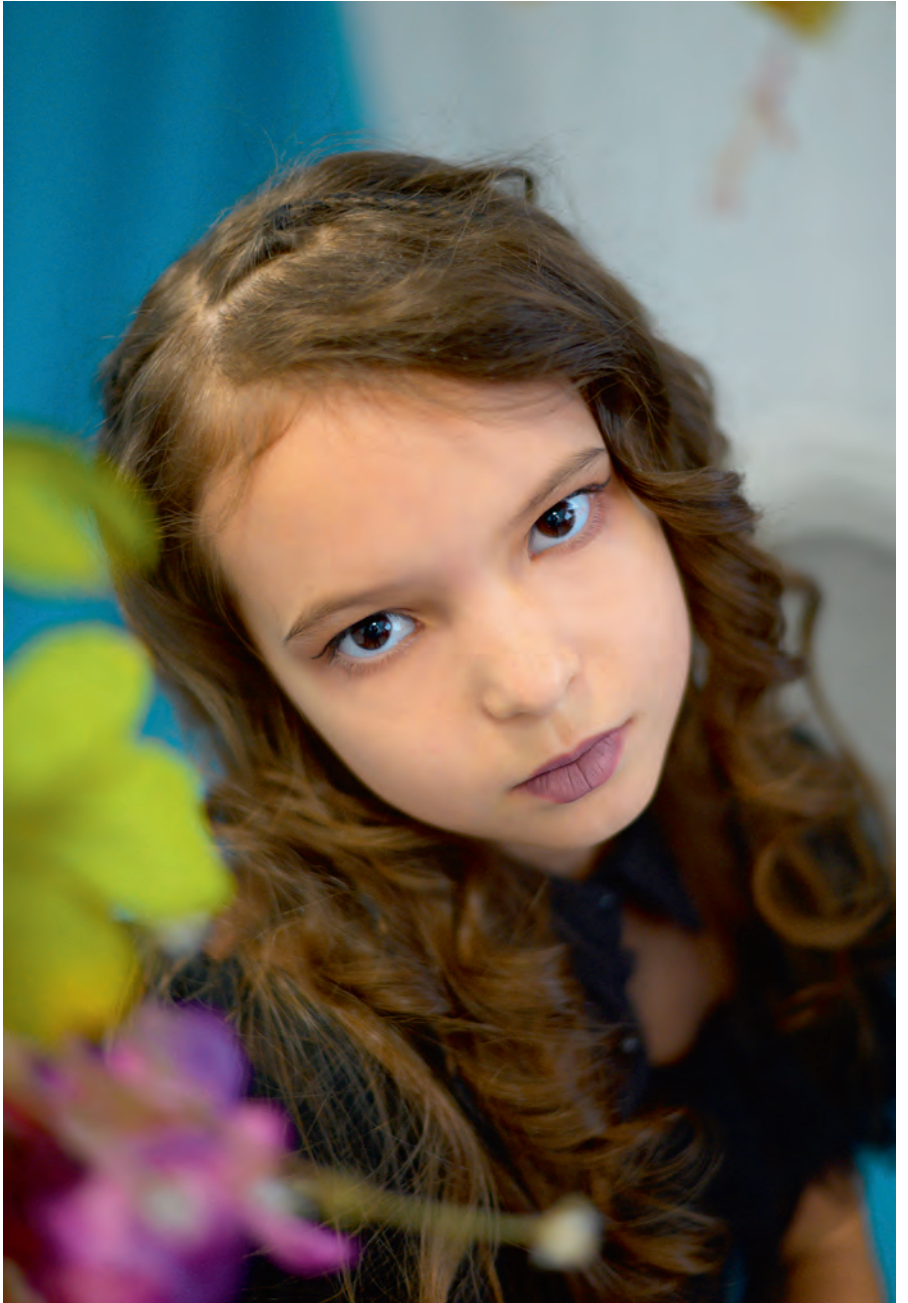


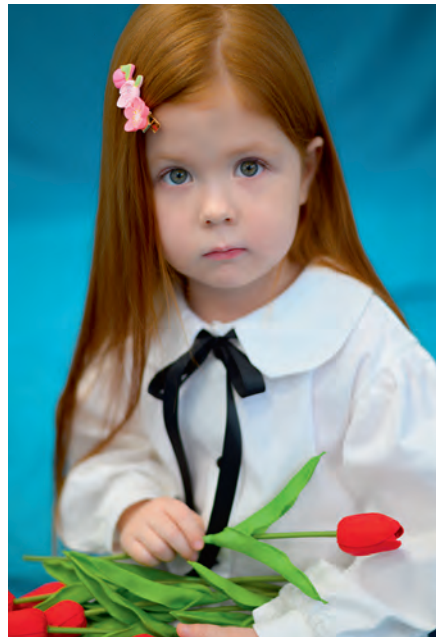


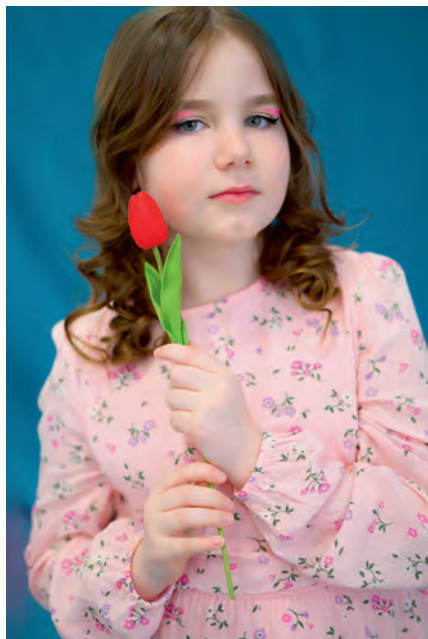
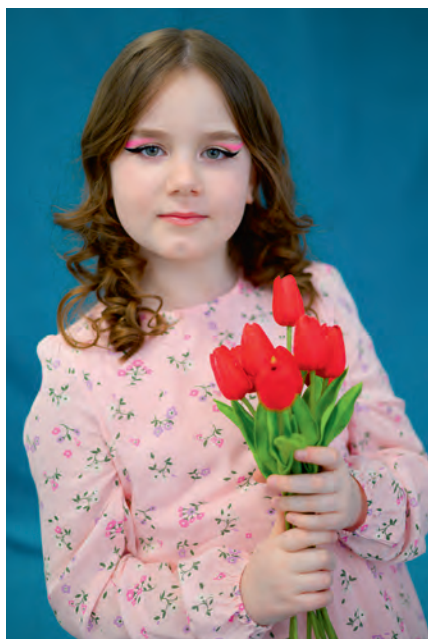
МИЦЮК КАРИНА





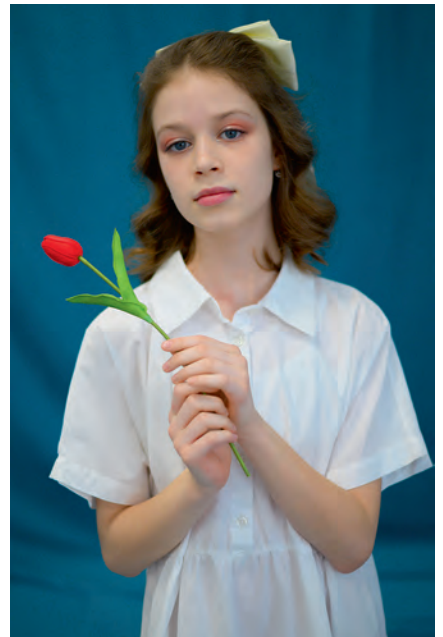
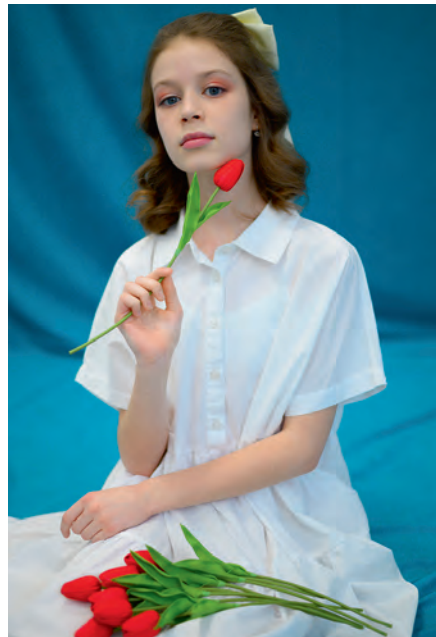
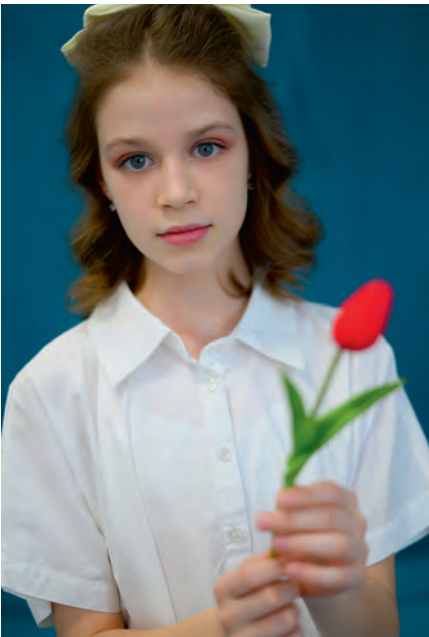
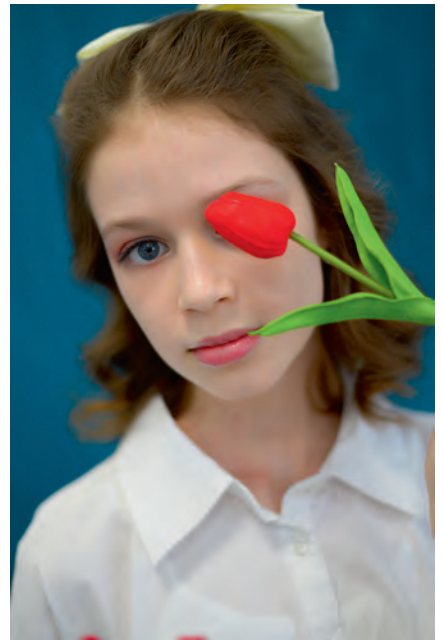




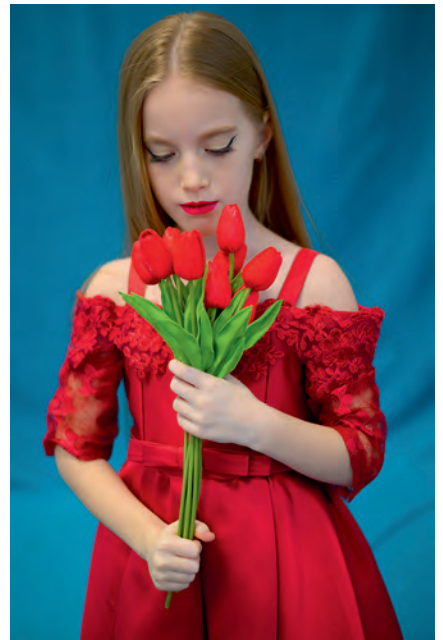




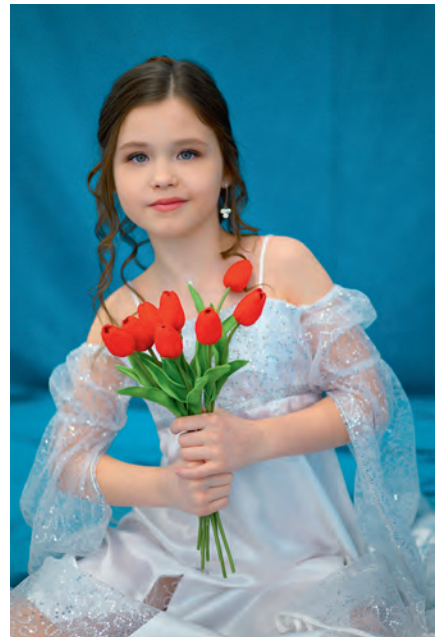




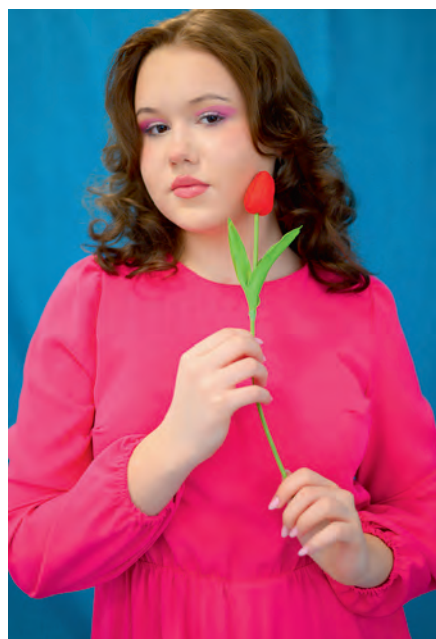
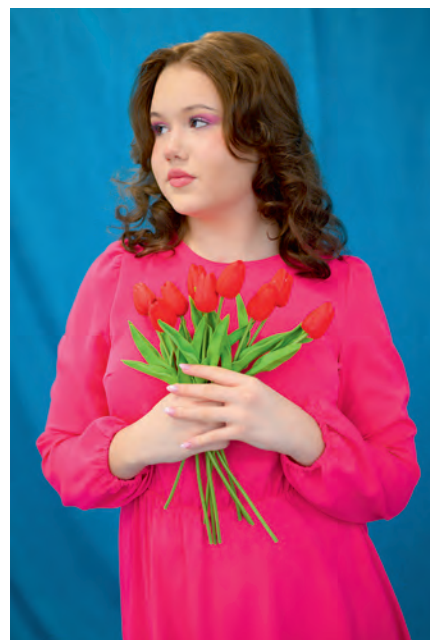








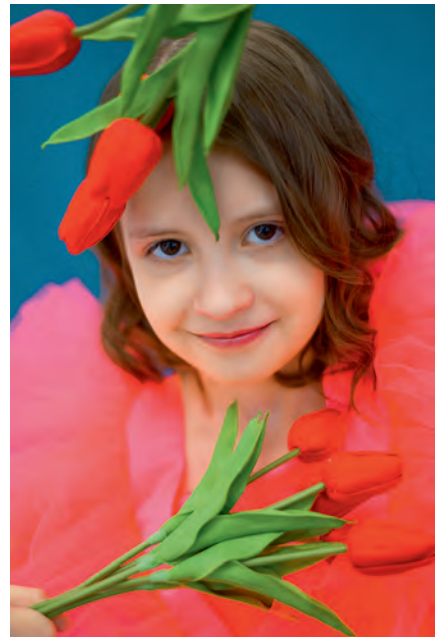










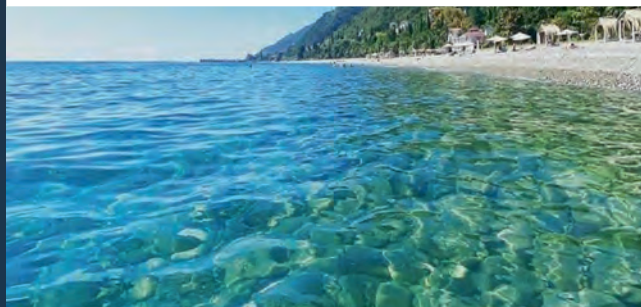


ПХУКЕТ



14.04.24 на 11 ночей
от 170.000 руб. на 2-х

АБХАЗИЯ



12.04.24 на 6 ночей
от 73.000 руб. на 2-х

ПАТТАЙЯ



09.04.24 на 9 ночей
от 139.000 руб. на 2-х

СОЧИ



12.04.24 на 6 ночей
от 64.000 руб. на 2-х

ДАГЕСТАН



29.04.24 на 6 ночей
от 78.000 руб. на 2-х

ТУРЦИЯ



отель 5* «всё включено»

29.04.24 на 9 ночей
от 155.000 руб. на 2-х

ОЛЕСЯ ЧЕРНООК

Эксперт по туризму «Anex Tour»

г. Красноярск, ТРЦ «Red Sail»
ул. Алексеева, 54А

тел: +7 923 573 37 44
(whatsapp, viber, telegram)