



5 ноября модельная школа «ARMODELS» открыла свой новый филиал в городе Железногорске. Занятия проходят в спортивном комплексе «Октябрь», общая площадь которого составляет 4500 кв.м. Этот комплекс является одним из наиболее значимых спортивных объектов города, который расположен в центре Железногорска и легко доступен из любой точки города.

В спортивном комплексе есть всё необходимое для занятий спортом. Здесь есть игровые залы, зал восточных единоборств/самбо, тренажерный зал с отдельной кардиозоной, залы аэробики и хореографии. Кроме того, в комплексе работают квалифицированные инструкторы, которые помогут вам выбрать правильные тренажеры и разработать программу тренировок, учитывая ваши индивидуальные особенности и пожелания.

СК «Октябрь» оснащен современным профессиональным оборудованием и необходимыми тренажерами, что позволяет проводить здесь как тренировки, так и соревнования. На территории комплекса есть современный городской корт, который используется круглый год.

Спортивный комплекс «Октябрь» является популярным местом для проведения спортивных мероприятий разного уровня. Здесь проводятся тренировочные занятия, соревнования и массовые мероприятия по разным игровым видам спорта, включая краевые и всероссийские соревнования.

### «ARMODELS»

Занятия по воскресеньям

11:00 - 17:00

Запись на кастинг

+7 923 332 30 78

Железногорск, ул. Парковая, 1. Зал 203.

29 сентября 2023 года в Сочи завершился международный конкурс красоты «Фотомодел ь мира 2023». В течение трех дней около сорока представительниц разных стран и городов демонстрировали свою красоту, талант и культуру.

Программа конкурса была насыщенной и разнообразной. На экскурсионном автобусе участницы посетили разные удивительные места, успели приобрести подарки и сувениры для своих близких. Девушки не только наслаждались красотой природы, но и погружались в местную культуру, пробуя медовуху и самые вкусные вина. Экскурсии проходили по самым известным местам Сочи и Адлера, где гид рассказал историю каждого из них, посетили «Олимпийский Парк», в котором проходила фотосессия, «Сочи Парк», «Парк Ривьера», также посетили поющий фонтан, «Роза Хутор» и поднялись в горы на высоту 2000 метров. Для них это было увлекательное и незабываемое приключение.

Второй день конкурса начался с репетиции постановки финального шоу. После девушек ожидал сюрприз от организаторов мероприятия — экскурсия на автомобилях по «Сочи Парк Сириус». Далее участницы отправились к роскошному отелю «Богатырь», где прошла фотосессия в национальных костюмах, которая погрузила их в атмосферу русской красоты и элегантности.

Затем была фотосессия на белоснежной яхте, где девушки раскрылись во всей своей нежности и романтике.



Финал конкурса прошёл в «Сочи Парк Сириус».

Выход участниц был разбит на четыре этапа.

Первый этап был танцевальным. Девушки в брендованных футболках с флагами демонстрировали свою красоту и грацию.

Во втором этапе девушки выходили в национальных костюмах. Это был настоящий праздник культуры и красоты.

Третий этап был творческим. Девушки демонстрировали свои таланты в различных направлениях искусства.

Четвертый и последний этап был самым красивым. Девушки выходили на сцену в вечерних платьях. Это был настоящий бал красоты и роскоши.

Яркое шоу, подготовленное участницами, впечатлило зрителей. Девушки выходили на сцену в роскошных нарядах и демонстрировали свои таланты в танце, пении, игре на музыкальных инструментах и в других направлениях.



В борьбе за главный приз боролись три категории девушек: мисс, миссис и гранд-миссис. Победительницами стали:

«МИСС ФОТОМОДЕЛЬ МИРА 2023»

Наталья Савина (Россия, Москва).

«МИССИС ФОТОМОДЕЛЬ МИРА 2023»

Эльмира Казарян (Армения, Ереван).

«ГРАНД-МИССИС ФОТОМОДЕЛЬ МИРА 2023»

Зульфия Аптина (Россия, Нефтеюганск).

Победительницам были вручены не только путёвки на участие в международном конкурсе в Индии, но и ценные призы от партнеров мероприятия.

Каждая участница теперь имеет возможность принять участие в международных конкурсах красоты, которые проходят в различных странах, таких как Индия, Малайзия и многих других. Это отличная возможность для девушек показать свои таланты и красоту на мировой арене.

Участие в международных конкурсах красоты дает возможность не только получить признание и славу, но и расширить свои горизонты, познакомиться с представителями различных культур и узнать о новых традициях.



Это лучшее место, где каждая участница может заявить о себе на всю страну и показать свои уникальные возможности. Не бойтесь менять себя и мир вокруг вас. Участие в таких конкурсах может стать первым шагом к большим переменам в вашей жизни. Поэтому не упустите свой шанс и докажите всему миру, что вы достойны быть признанными и уважаемыми.





г. Красноярск, ул. Авиаторов 5,  
ТК «Авиатор», 3 этаж.  
Ежедневно с 11:00 до 19:00  
+7 913 030 01 05, @Lp\_kids24



МАРИЯ ДУБЕНЕЦКАЯ



МИССИС FASHION 2023

АНАСТАСИЯ РЫБАКОВА



МИССИС МИРОВАЯ СУПЕРМОДЕЛЬ 2023

ЕЛЕНА ГАДЕЛЬШИНА



МИССИС ДОСТОЯНИЕ МИРА 2023

ОЛЕСЯ АЛЕКСАНДРОВА



МИССИС МИРОВАЯ КРАСА 2023

НАТАЛЬЯ БУКАТИНА



МИССИС ОЛИЦЕТВОРЕНИЕ КРАСОТЫ МИРА 2023

ЕЛЕНА КРОШКИНА



МИССИС STAR МИРА 2023

ДАРЬЯ БОУАРАФА



МИССИС FASHION МИРА 2023

КРИСТИНА БАРАНОВА



КОРОЛЕВА АЗИИ МИРА 2023



## МИССИС ПОСЛАННИЦА МИРА 2023

Олеся Невдах — удивительная женщина, которая не боится брать на себя новые вызовы и доказывать свою уникальность. Работая оператором АЗС компании «Белоруснефть», она решила попробовать свои силы в мире моды и красоты.

В 2023 году Олеся приняла участие в фестивале «Королева Беларуси», где получила титул «Леди Глэм Гродно». Хотя в финал она не прошла, этот опыт стал для неё стимулом для продолжения пути.

После фестиваля Олесе было предложено поучаствовать в конкурсе «Фотомодель мира» в Сочи. Она сразу же приняла это предложение и отправилась на масштабное соревнование, где получила титул «Миссис посланница Мира».

Олеся рассказывает, что на этом конкурсе чувствовала себя гораздо увереннее, хотя пришлось поработать над собой и своей внешностью и, что не собирается останавливаться на достигнутом. Она верит, что женщина может быть королевой в любом возрасте, и намерена продолжать развиваться и доказывать свою уникальность.



*«Главное правило — любить себя и не обесценивать свою красоту ни возрастом, ни профессией»*

Олеся Невдах — прекрасный пример того, что смелость и настойчивость могут привести к успеху в любой сфере жизни. Она доказала, что нет ничего невозможного для тех, кто верит в себя и готов бороться за свои мечты.







## МИССИС GLOBAL BEAUTY 2023

Меня зовут Татьяна, и я родом из маленького города Сосновоборск. Никогда бы не подумала, что когда-нибудь стану участницей международного конкурса красоты. Всё началось случайно, когда я подарила своей дочери сертификат на обучение в школе моделей Анны Полховской, решила присоединиться к ней и походить за компанию. Но после первого занятия я поняла, что мне нравится позировать, ходить по подиуму, участвовать в фотосессиях.



Весной я узнала про конкурс «Фотомодель мира» и решила сделать себе подарок на день рождения. Я прошла кастинг и начала готовиться к конкурсу. Подборка образов, костюмов, постановка творческого номера — всё это были приятные хлопоты. Осенью я полностью погрузилась в работу и до последнего не знала, смогу ли я выбраться на конкурс.



Но вот я сижу в самолете и поражаюсь своему авантюризму и бесстрашию. На самом конкурсе я не испытывала волнения, не было соперничества. Все прошло в доброжелательной обстановке. Мы поддерживали друг друга и помогали, нас ждали красивые фотосъемки, репетиции, экскурсии. Со многими участницами мы подружились и продолжаем общаться.

Это был мой первый конкурс, но теперь я уверена, что не последний. Конкурс — это толчок к саморазвитию, избавлению от внутренних комплексов и страхов. Я благодарна за этот опыт и готова идти дальше, покорять новые вершины и достигать новых целей.



## КРАСА ЕВРОПЫ 2023

Привет, я Мария Савицкая, ученица 9 класса минской школы №51. Полтора года назад я начала обучение моделингу в модельной школе «WOWKids». За это время приняла участие во многих фотопроектах и показах, организованных в Минске, а мои фотографии печатались в зарубежных журналах.



Благодаря профессиональным педагогам в модельной школе я получила навыки и опыт в моделинге, что придало уверенности для участия в апреле 2023 года в конкурсе «Best Children of Belarus 2023», организованном «Академией красоты».

В результате я одержала победу в номинации «Мисс элит Беларуси 2023» в категории Teen и получила приглашение представлять Беларусь на международном конкурсе «Всемирный детский посол Мира 2024», который пройдет в Малайзии.

*«Я долго не могла поверить в то, что произошло. Для меня это было большой неожиданностью и огромным успехом одновременно»*

Летом я приняла участие от модельной школы в нескольких показах на крутом спортивно-культурном фестивале Беларуси «Вытоки». Также решила не останавливаться на достигнутом и попробовать свои силы на престижном конкурсе «Фотомодель Мира 2023».

Для участия в конкурсе мне пришлось пропустить 2 недели учебы в школе, но я получила заряд положительных эмоций, познакомилась с интересными людьми и, вдобавок ко всему, одержала победу в номинации «Краса Европы 2023» в категории Мисс. Мне очень понравилась атмосфера конкурса, а также доброжелательность и открытость организаторов Алёны и Евгения.



## МИССИС КРАСАВИЦА ЕВРОПЫ 2023

Здравствуйтесь, я Наталья Куплянкина. Моя любовь к моделингу началась почти моментально, когда я, случайно, попала на первую некоммерческую фотосессию три года назад. С детства я мечтала участвовать в съёмках, показах и конкурсах красоты, но неуверенность в себе и мнение окружающих отложили мои мечты на долгие годы. Только к сорока годам я решила повернуть на ту дорогу, о которой мечтала всю жизнь.

Сегодня я могу похвастаться опытом модных показов по всей Беларуси и в России, участием в коммерческих проектах для брендов одежды и косметики, фотошкола и модельных агентств.

Также снималась в рекламе, российских сериалах и телевизионных шоу, принимала участие во множестве фэшн-шоу и арт-проектов. Кроме того, я являюсь педагогом по подиумному шагу для детей в арт-театре «Вершина», филиалы которого расположены по всей Беларуси и в Санкт-Петербурге.



*«Личностный рост, развитие, и помощь другим — мои цели, мой личный путь. К успеху, и к себе.»*

Конкурс «Фотомодель мира 2023» стал моим первым опытом участия в международных конкурсах. Я приехала на него с титулом «Лучшая модель Минска 2023» после участия в республиканском проекте «Королева Беларуси». Из Сочи я уехала со вторым местом, международным титулом «Миссис Красавица Европы 2023» и огромной благодарностью в сердце.

Сейчас работаю над собственным уникальным курсом обучения моделингу для детей, приобрела опыт судьи в национальной Лиге моделей РБ, а в планах — развитие личного бренда на мировом уровне. И я верю, что возможно всё.



## МИСС МИРОВАЯ КРАСА 2023

Здравствуйте, меня зовут Надежда Воробьева. Я — дизайнер интерьера и создательница бренда ювелирных украшений из Красноярска. В этом году я стала обладательницей титула «Мисс Мировая Краса 2023» в конкурсе «Фотомодель мира 2023» в Сочи. Хочу поделиться с вами своей историей и рассказать, как я исполнила свою мечту.

С детства я мечтала о конкурсе красоты. Представляла, как на меня надевают ленточку и корону, и как я выступаю на сцене перед тысячами зрителей. Но в то же время понимала, что такие конкурсы — это не только красота, но и упорный труд, подготовка и конкуренция.



Решение участвовать в конкурсе «Фотомодель мира 2023» было спонтанным. Я просто хотела слетать в Сочи перед своим днём рождения и подруга предложила мне занять освободившееся место. Я не могла упустить такую возможность и согласилась. Участие в конкурсе стало для меня поворотным моментом в жизни. Оно не только подтвердило мою красоту, но и вдохновило на новые свершения. Это незабываемый опыт.

Сейчас я продолжаю строить свою карьеру дизайнера интерьера и развивать свой бренд ювелирных украшений. А также мечтаю объехать 60 стран мира, построить большой дом с панорамными окнами и стать известной в своем деле.

*«Всем, кто меня читает, я советую мечтать больше и без скромности, так как мечты сбываются!»*



ЛИЛИЯ МАНЕРНОВА

2023

---

МИССИС  
ФОТОМОДЕЛЬ  
КРАСНОЯРСКА





### КАК РАЗВИТЬ ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ И ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ?

Обучение модели — это не только возможность реализовать свой творческий потенциал и попробовать себя в новой профессии. Это также возможность развить важные личностные качества, которые пригодятся в любой сфере жизни.



### ОБУЧЕНИЕ ПОМОГАЕТ:

**Развить** дисциплину, настойчивость и целеустремленность. Чтобы добиться успеха в модельном бизнесе, необходимо быть готовым к труду и самоотдаче. Обучающиеся на курсе должны регулярно посещать занятия, участвовать в фотосессиях и показах, и постоянно работать над своим внешним видом.

**Развить** ответственность и умение планировать своё время. Модель должна уметь самостоятельно организовывать свой график и выполнять поставленные задачи. Обучающиеся на курсе учатся правильно распределять своё время и расставлять приоритеты.

**Улучшить** самооценку и повысить уверенность в себе. Модель должна уметь уверенно себя вести перед камерой и на публике. Обучающиеся на курсе учатся позировать, дефилировать, выступать перед аудиторией и преодолевать свой страх перед публичным выступлением.

НА ПЕРВОМ КУРСЕ «КАК СТАТЬ МОДЕЛЬЮ» ОБУЧАЮЩИЕСЯ ИЗУЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

ФОТОПОЗИРОВАНИЕ

РЕЧЕВОЙ ЭТИКЕТ

УХОД ЗА ЛИЦОМ

ДЕФИЛЕ

ЭТИКЕТ

САМ СЕБЕ ВИЗАЖИСТ

АКТЁРСКОЕ МАСТЕРСТВО

ХОРЕОГРАФИЯ

СТИЛИСТИКА



В конце обучения моделям выдаётся сертификат об окончании курса, портфолио в печатном и электронном виде.

Стоимость обучения составляет 4800 рублей в месяц. В оплату входят все занятия, фотосессии и размещение в гляцевом журнале «ARMODELS».

#### РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ «ARMODELS»:

г. Красноярск, ул. Авиаторов 5, этаж 4, офис 467: по воскресеньям с 14:00 до 16:00

г. Красноярск, ул. Парусная 9, «Lady Stretch»: по воскресеньям с 17:00 до 19:00

г. Сосновоборск, ул. 9й Пятилетки, СК «БЕРКУТ»: по субботам с 11:00 до 17:00

г. Железногорск, ул. Парковая 1, СК «ОКТЯБРЬ»: по воскресеньям с 11:00 до 17:00

г. Дивногорск, ул. Театральная 16: по субботам с 11:00 до 19:00

СТАНЬТЕ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ БОЛЬШОЙ КОМАНДЫ И ПОКАЖИТЕ МИРУ СВОИ УНИКАЛЬНОСТЬ И КРАСОТУ!

Записаться на просмотр можно по телефону:

+7 (923) 332 30 78





## ВОЗДУШНОЕ КОЛЬЦО

Наверняка вы наблюдали как ваш ребенок с замиранием сердца смотрит на акробатов, которые выполняют трюки на воздушном кольце под куполом цирка? В такие моменты многих посещает мысль о том, что такие трюки опасны и их может сделать только профессиональный акробат.

Однако, теперь у любого ребенка появилась возможность почувствовать себя на месте отважного воздушного акробата! Мы набираем детскую группу по воздушному кольцу, где научим детей невероятным акробатическим элементам, выполняемым в воздушном кольце! Возраст детей в группе от 5 до 13 лет.

## ЧТО ТАКОЕ ВОЗДУШНОЕ КОЛЬЦО?

Упражнения в данном направлении акробатики выполняются в подвешенном кольце. Для того, чтобы овладеть этим, достаточно сложным зрелищным видом фитнеса, придется приложить немало усилий, но и результат стоит потраченных сил.

## БЛАГОДАРЯ РЕГУЛЯРНЫМ ЗАНЯТИЯМ РЕБЕНОК СМОЖЕТ:

- Сделать свое тело более гибким и грациозным.
- Развить все группы мышц.
- Улучшить координацию движений и научиться лучше владеть своим телом.
- Увеличить уровень выносливости.
- Преодолеть страх перед полетами.
- Получить удовольствие от невероятного ощущения полета.
- Подготовиться и выступить на соревнованиях, где может получить разряд по данному направлению.

Тренировки начинаются с простых элементов, многие из которых выполняются не в кольце, а на полу. Это позволяет развить мышцы, которые нужны для выполнения сложных элементов, требующих выносливости и сосредоточенности.



Занятия в воздушном кольце подойдут и для детей, и для взрослых. Детям упражнения приносят ни с чем не сравнимую радость, поэтому, если вы хотите, чтобы ребенок занимался спортом без напряжения и с удовольствием шёл на каждую тренировку — то воздушное кольцо подойдет как нельзя лучше.





## СПОРТИВНЫЙ ПИЛОН ИЛИ POLE SPORT ДЛЯ ДЕТЕЙ

Вы или ваш ребенок уже слышали о новом спортивном направлении для детей «pole sport kids»?

Тренировки по данному направлению проходят на пилоне, или как его ещё называют — «полированная мачта». Для того, чтобы выполнять сложные трюки на пилоне, необходимо иметь короткие шорты и спортивный топ, ведь сцепление кожи с пилоном происходит как раз ногами, боками, локтями и т.д.

Занимаясь «pole sport kids» ваш ребенок будет спортивным, подтянутым, гибким, а главное увлечённым!

*У нас в студии есть специальные детские группы по данному направлению.*

*Обязательно присоединяйтесь!*



ПРЕПОДАВАТЕЛИ НАШЕЙ ШКОЛЫ УДЕЛЯЮТ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ОСНОВАМ АКРОБАТИКИ, АЗАМ ГИМНАСТИКИ, А ТАКЖЕ НЕМАЛОВАЖНОЙ ЧАСТИ ЛЮБОЙ ТРЕНИРОВКИ – РАСТЯЖКЕ.

- В процессе занятий формируется правильная осанка, укрепляются спинные мышцы, тело становится более гибким и пластичным.
- Увеличивается уровень выносливости.
- Руки и плечи становятся сильными
- Это направление поможет избежать проблем с лишними килограммами и сохранит красивые пропорции фигуры, так как ребёнок получает настоящий опыт работы со сложным снарядом.
- Многих детей касается проблема плохой переносимости транспорта. Тренировки на пилоне включают в себя комплекс упражнений на вращающемся снаряде и упражнения для укрепления вестибулярного аппарата. Это позволяет совершать дальние переезды без неприятных последствий.
- Pole sport помогает детям лучше адаптироваться в социуме. Дети легче идут на контакт с другими детьми, заводят дружбу на фоне общих интересов и прекрасно проводят время вместе. Такой отдых гораздо полезнее, чем многочасовое нахождение у экрана компьютера.
- Это направление является соревновательным, поэтому у вашего ребенка есть возможность заниматься не просто так, а готовиться к соревнованиям, участвовать и завоевывать награды.

## АКРО ГАМАКИ



*Детские занятия в гамаке — это полезно и весело! Это отличный способ развить ребенка эмоционально и физически, снять страхи и умственное утомление.*

### ПОЛЬЗА ОТ ЗАНЯТИЙ:

- Тренируется вестибулярный аппарат и укрепляются мышцы.
- Гормонично развивается тело, мышцы, суставы. Прогибы, наклоны, растяжение дадут ребенку красивую осанку и пластику.
- Перевернутые асаны способствуют улучшению памяти, кровоснабжению головного мозга, помогают убрать тревогу и депрессию.
- Раскачивание в гамаке, полёт над землей, кувырки и лазание в гамаке дают ощущение веселья и счастья.
- Медленное покачивание и мягкое расслабление дают ребенку полноценный отдых и уравнивают нервную систему.

Во время занятия на гамаках тренер строго следит за дисциплиной и соблюдением всех правил безопасности. Гамаки подвешены на безопасное для детей расстояние от пола. Дети выполняют элементы в гамаках строго по инструкциям тренера. Небольшое число детей в группе, 4-5 человек, позволяет тренеру проследить за каждым ребёнком.

Занятие в гамаках строится по принципу «от простого к сложному». Это занятие очень увлекательное, поскольку дети воспринимают гамаки как качели.



*Тренировки в гамаках рекомендованы детям с гиперактивностью, нестабильным эмоциональным состоянием, так же Гамаки выступают профилактикой сколиоза*

## ЗАНЯТИЯ В ГАМАКАХ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ СЛЕДУЮЩИМ ДЕТЯМ:

- При повышенном внутричерепном или артериальном давлении.
- При психических заболеваниях.
- При заболевании суставов и проблемах с позвоночником.
- При глаукоме, онкологии, серьезных патологиях сердца, а также при болезнях крови.
- Временно стоит отказаться от занятий детям при обострении хронических заболеваний ЖКТ, при сезонной простуде, сопровождающейся повышенной температурой, а также при временной утомляемости ребенка.

*Помните, что перед тренировкой желудок должен быть пустым, то есть последний прием пищи должен состояться за 2 часа до занятий.*



### **ХВАН АНАСТАСИЯ**

Руководитель студии танца на пилоне и фитнеса «Butterfly». Тренер направлений: Умный фитнес, Pole dance.



### **ДЕРЕВЦОВА АННА**

Тренер направлений: Воздушное кольцо, растяжка, Pole sport, гамаки.

Студия «BUTTERFLY»



+7 950 431 91 00 / Ул. Обороны, 2'б'



*«КомфОРТ» — независимый ортопедический салон нового поколения, предлагающий широкий выбор товаров для поддержания здоровья.*

Наша цель — не только оказание помощи людям с различными проблемами, связанными с опорно-двигательным аппаратом, но и тем, кто хочет вести качественно лучший образ жизни и избавиться от дискомфорта в теле. Быть здоровым и оставаться физически активным как можно дольше.

**ПРОДУКЦИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННАЯ В САЛОНЕ — ЭТО ИННОВАЦИИ В ОРТОПЕДИИ, ПРОДУМАННЫЕ ДО МЕЛОЧЕЙ:**

- Проходит клинические испытания.
- Имеет сертификаты и регистрационные удостоверения.
- Соответствует требованиям к качеству изделий по международным стандартам ISO (ИСО).

При изготовлении используется анатомический крой, сырьё высокого качества, современные дышащие материалы.

В салоне представлена полная ассортиментная линейка ортопедических изделий с их подробным описанием, инструкциями по применению и рекомендациями по уходу, начиная от силиконовых изделий для стопы до бандажей и корректоров осанки. Их задача – поддерживать правильное положение тела, снижать нагрузку на суставы и улучшать кровообращение. Помимо этого вы можете приобрести корректирующее бельё, медицинский компрессионный трикотаж, товары для будущих и кормящих мам, средства реабилитации, ортопедические подушки под голову и для осанки.



Уточнить любой вопрос по работе салона, ассортименту товаров, оплате, оставить свой отзыв можно по телефону:

+7 983 204 72 11

г. СОСНОВОБОРСК  
ул. Ленинского Комсомола, 21  
ТЦ «ДОМ БЫТА», 3 этаж

## ИДЕАЛЬНЫЕ ВОЛОСЫ ДОМА



*Волосы — это наша визитная карточка, они привлекают внимание окружающих и могут многое рассказать о нашем образе жизни и стиле. Чтобы волосы всегда выглядели здоровыми и красивыми, важно правильно за ними ухаживать.*

### ШАМПУНЬ

Первый шаг в уходе за волосами — это выбор правильного шампуня. Шампунь должен подбираться по типу кожи головы. Если у вас жирная кожа головы — выбирайте шампунь для жирных волос. Для сухой кожи — шампунь для сухих и обычный шампунь для нормальных волос. Важно также выбирать шампунь с качественным составом. Шампуни из масс-маркета часто содержат агрессивные компоненты, которые могут пересушить волосы и кожу головы. Лучше всего заниматься подбором в специализированных магазинах для ухода за волосами.

### БАЛЬЗАМ

Бальзам — второй важный продукт в уходе за волосами. Он помогает защитить волосы от повреждений, укрепить их и сделать более гладкими и блестящими.

Бальзам также следует выбирать по типу волос: для прямых, вьющихся и окрашенных волос. Его следует наносить на волосы после шампуня. Наносите бальзам только на концы волос, избегая попадания на корни и оставьте на волосах на несколько минут, а затем тщательно смойте.

### МАСКА

Маска — это самый эффективный продукт для ухода за волосами. Она глубоко питает волосы и восстанавливает их структуру.

Маску следует использовать один раз в неделю или две. Наносите маску на волосы после шампуня и бальзама. Оставьте маску на волосах на 20-30 минут, а затем тщательно смойте.

### ТЕРМОЗАЩИТА

Термозащита необходима для защиты волос от повреждений при использовании фена, утюжка или плойки.

Термозащиту следует наносить на волосы перед использованием термоинструментов. Наносите термозащиту на влажные волосы, равномерно распределяя её по всей длине.

Надежда  
Лютая



+7 923 339 99 93

г. Красноярск  
ул. Авиаторов, 21  
г. Сосновоборск  
ул. Мира, 5



AMORAMOR

us amab am

г. Красноярск, ул. Авиаторов 5,  
ТК «Авиатор», 3 этаж.  
Ежедневно с 11:00 до 19:00  
+7 913 030 01 05, @Lp\_lingerie24

# ARMODELS

## PORTFOLIO

ИЩЕТЕ МОДЕЛЬ ДЛЯ СОТРУДНИЧЕСТВА ИЛИ СЪЕМОК?

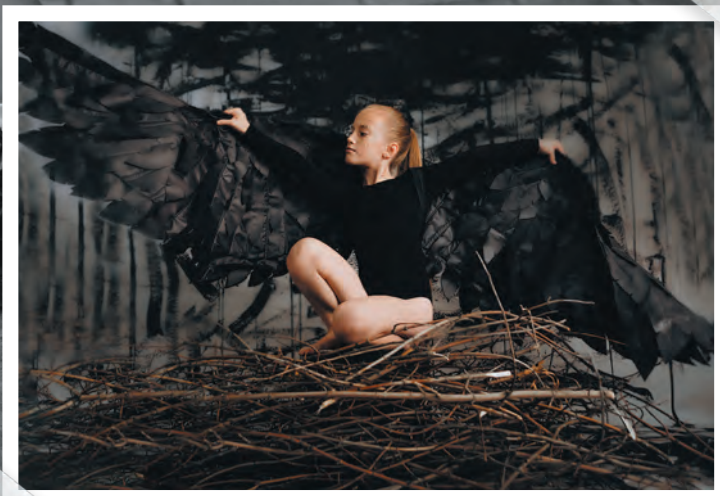
У нас есть модели разных возрастов и типажей.  
Убедитесь в этом сами, просто перевернув страницу.

Интересующие вас вопросы можно задать  
по телефону: +7 923 332 3078



ГОРКУША ЭДУАРД  
Красноярск, 13 лет / рост 158 см.





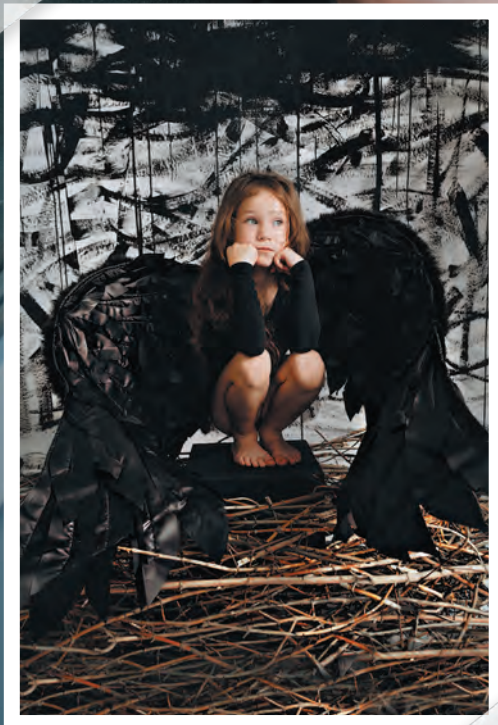
ЦЫГАНКОВА ВИКТОРИЯ  
Красноярск, 9 лет / рост 121 см.



ПРОКУДИНА ЕЛИЗАВЕТА  
Красноярск, 11 лет / рост 162 см.



РЕЧКУНОВА АЛИКА  
Красноярск, 7 лет / рост 122 см.



КУРИНСКИХ МИКАЭЛА  
Красноярск, 6 лет / рост 115 см.



ЛОСЕВА СОФЬЯ  
Красноярск, 12 лет / рост 158 см.



МАГЕРРАМОВ ЭМИР  
Красноярск, 5 лет / рост 110 см.



АНДРЕЕВА ЭММА  
Красноярск, 9 лет / рост 128 см.



МИНЯКИНА ТАИСИЯ  
Красноярск, 6 лет / рост 116 см.





IRVIN®



АКОПЯН АЛИСА  
Красноярск, 6 лет / рост 121 см.

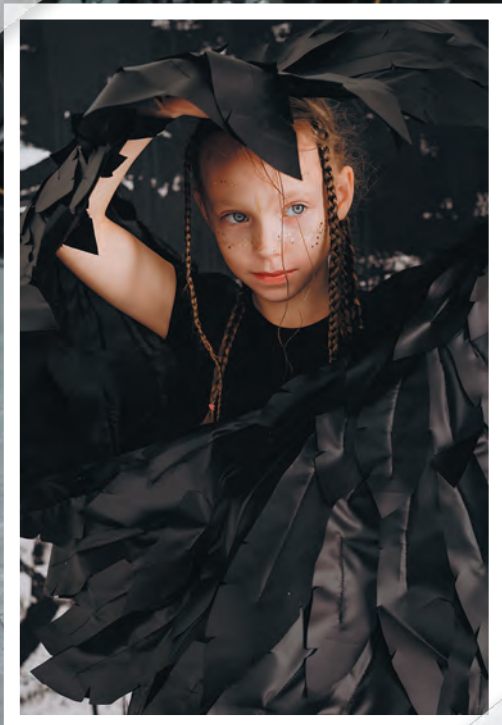


СИЛАНТЬЕВА ДАРЬЯ  
Красноярск, 11 лет / рост 146 см.



УСТИНОВА АННА

Красноярск, 11 лет / рост 156 см.



МАТВЕЕВА АЛЁНА

Сосновоборск, 8 лет / рост 128 см.



МАТВЕЕВА АНАСТАСИЯ  
Сосновоборск, 5 лет / рост 112 см.



НЕСТЕРОВА ВАСИЛИСА  
Сосновоборск, 6 лет / рост 108 см.



ХРОМОГИНА ВИКТОРИЯ  
Сосновоборск, 6 лет / рост 122 см.

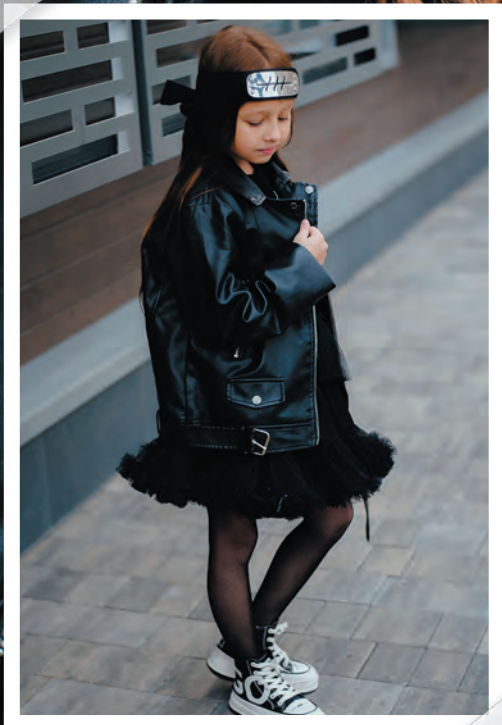


АБОЛЕНЦЕВА МИРОСЛАВА  
Сосновоборск, 6 лет / рост 116 см.





ЖЕРНОВА АРИНА  
Сосновоборск, 7 лет / рост 122 см.



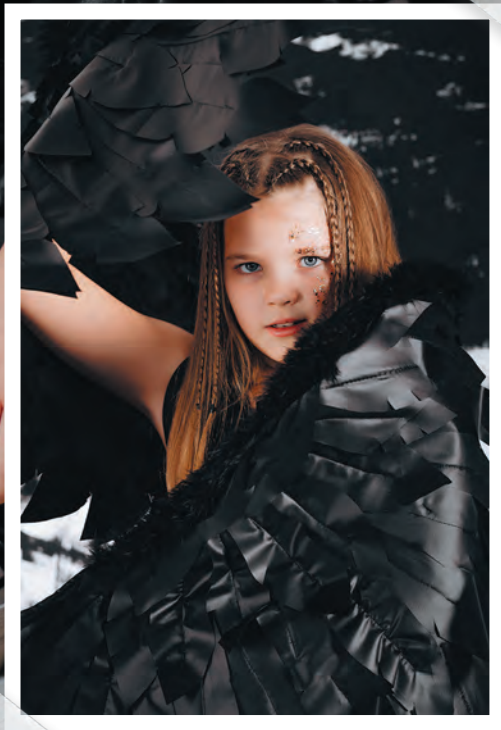
АСКАРОВА МИЛАНА  
Железногорск, 8 лет / рост 128 см.



ПОПОВА ДАРЬЯ  
Сосновоборск, 5 лет / рост 116 см.



МЕШКОВА АНГЕЛИНА  
Сосновоборск, 10 лет / рост 146 см.



ЛЮТАЯ ЮЛИАНА  
Сосновоборск, 8 лет / рост 128 см.



ЦЫБЕНОВА АНГЕЛИНА  
Сосновоборск, 9 лет / рост 140 см.



МАСЛЕННИКОВА ВИКТОРИЯ  
Сосновоборск, 10 лет / рост 138 см.



БАШУРОВА МИЛАНА  
Сосновоборск, 9 лет / рост 140 см.





ВОРОБЬЕВА МАРИЯ  
Сосновоборск, 10 лет / рост 140 см.



МИЛЬШИНА ТАТЬЯНА  
Сосновоборск, 10 лет / рост 147 см.



СИДОРИНА ВИОЛЕТТА  
Сосновоборск, 8 лет / рост 145 см.



ШЕН МЭТТ

Сосновоборск, 6 лет / рост 128 см.



ШЕН СОФИ  
Сосновоборск, 9 лет / рост 140 см.



КРЕСКИНА АННА  
Сосновоборск, 14 лет / рост 164 см.



БОРТНИКОВА КИРА  
Сосновоборск, 8 лет / рост 130 см.



НАУМОВА УЛЪЯНА

Сосновоборск, 12 лет / рост 140 см.





МИНИНА ЛИЛИЯ  
Сосновоборск, 15 лет / рост 165 см.



КОРОВАКИНА ПОЛИНА  
Сосновоборск, 15 лет / рост 170 см.



БРУСОВА ТАТЬЯНА  
Сосновоборск, 15 лет / рост 169 см.



РЫБАКОВА ЕЛИЗАВЕТА,  
Сосновоборск, 3,7 лет / рост 98 см.



КОРОЛЕВА КАРИНА  
Сосновоборск, 11 лет / рост 143 см.



ИВАНОВА ЕКАТЕРИНА  
Сосновоборск, 10 лет / рост 140 см.



ЧЕРНООК АЛЁНА  
Сосновоборск, 9 лет / рост 140 см.



ВАСИЛЕНКО ВАЛЕРИЯ  
Сосновоборск, 8 лет / рост 134 см.





АБРОСИМОВА ТАИСИЯ  
Сосновоборск, 12 лет / рост 157 см.



ЛУКЪЯНОВА ИЛОНА  
Сосновоборск, 11 лет / рост 155 см.



КОЧЕНОВСКАЯ КРИСТИНА  
Сосновоборск, 7 лет / рост 128 см.



ЧУМАКОВА МАРИЯ  
Сосновоборск, 9 лет / рост 140 см.



МИСЮРА АННА  
Сосновоборск, 8 лет / рост 128 см.



МАДАМИНОВА СОФЬЯ

Сосновоборск, 12 лет / рост 138 см.



ЛЫСКОВА АНАСТАСИЯ  
Сосновоборск, 11 лет / рост 164 см.



КРИЦКАЯ МАРИЯ  
Сосновоборск, 9 лет / рост 128 см.





ЛИНЕЙЦЕВА АЛЁНА  
Сосновоборск, 8 лет / рост 134 см.



ЧМЫХОВА ВАРВАРА  
Сосновоборск, 7 лет / рост 126 см.



ЧМЫХОВА ЮЛИЯ  
Сосновоборск, 11 лет / рост 158 см.



НЕВЕРОВА АЛЕКСАНДРА  
Сосновоборск, 6 лет / рост 107 см.



НЕВЕРОВА ПОЛИНА  
Сосновоборск, 9 лет / рост 124 см.



ДЁМКА ТАИСИЯ  
Сосновоборск, 6 лет / рост 128 см.



ЮРКОВА ВАЛЕРИЯ  
Сосновоборск, 7 лет / рост 129 см.



ШУБЕРТ АННА

Сосновоборск, 7 лет / рост 130 см.





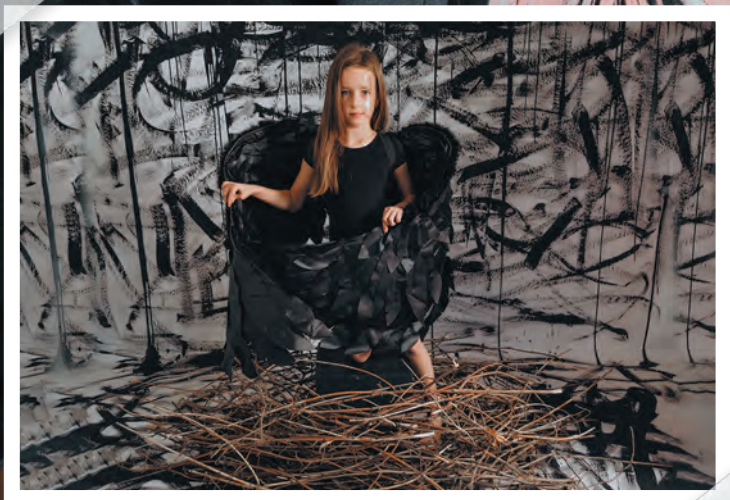
ТЫСЯЧНИКОВА ДАРЬЯ  
Сосновоборск, 5 лет / рост 116 см.



АЛЕКСАНДРОВА ВЕРА  
Сосновоборск, 8 лет / рост 130 см.



КОЖЕВНИКОВА МАРИЯ  
Сосновоборск, 7 лет / рост 122 см.



БАРАНОВА ВАЛЕРИЯ  
Сосновоборск, 7 лет / рост 132 см.



ЮШКОВА ЛИЛИАНА  
Сосновоборск, 5 лет / рост 122 см.



БОЧКАРЕВА КИРА  
Сосновоборск, 5 лет / рост 107 см.



БУГАЕВА МИЛАНА  
Сосновоборск, 12 лет / рост 157 см.



ТРИФОНОВА ЛИДИЯ  
Сосновоборск, 3.6 лет / рост 102 см.





ЛАТЫНИНА АЛИСА  
Сосновоборск, 5 лет / рост 111 см.



ПИЧУГИНА ДАРЬЯ  
Сосновоборск, 10 лет / рост 150 см.



ЧУКАВИНА МИЛАДА  
Сосновоборск, 8 лет / рост 134 см.



ШУШКОВИЧ ЭЛИНА  
Сосновоборск, 10 лет / рост 130 см.



МОХНАЧЕВ ЛЕВ  
Сосновоборск, 11 лет / рост 147 см.



АГАЕВА ЖАСМИН

Сосновоборск, 3.6 лет / рост 106 см.



ВЕРХОТУРОВА АННА  
Сосновоборск, 9 лет / рост 158 см.



ЛОБАНОВА ЕВА  
Сосновоборск, 9 лет / рост 138 см.





МАЗУРОВА ВЕРНИКА  
Сосновоборск, 7 лет / рост 130 см.



ЯКУНИНА ВАСИЛИСА  
Сосновоборск, 8 лет / рост 134 см.



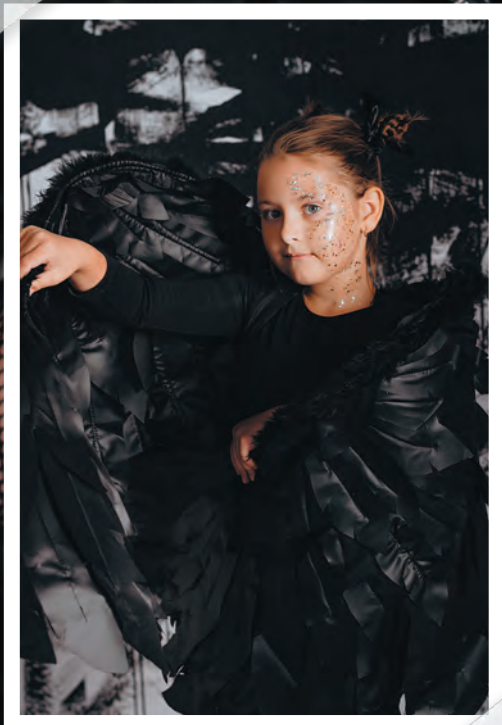
ФИЛИМОНОВА ВАСИЛИСА  
Сосновоборск, 9 лет / рост 140 см.



ВАРЛАМОВА ТАТЬЯНА  
Сосновоборск, 9 лет / рост 140 см.



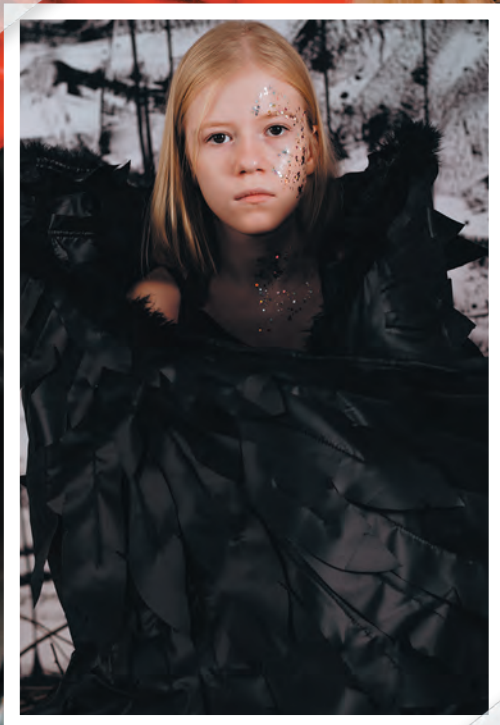
ВАРЛАМОВА СВЕТЛАНА  
Сосновоборск, 9 лет / рост 140 см.



КУЛАКОВА ВИОЛЕТТА  
Сосновоборск, 7 лет / рост 128 см.



КУРЬЯН АЛЁНА  
Сосновоборск, 5 лет / рост 118 см.



ПОДГОРНАЯ АВРОРА  
Сосновоборск, 10 лет / рост 140 см.