

# СОДЕРЖАНИЕ

**1-2** КАСТИНГ В КРАСНОЯРСКЕ

**3-4** ФЕШН-КОУЧ СЕРГЕЙ СЯПИН

**5-6** МАСТЕР-КЛАСС «ARMODELS» СОСНОВОБОРСК

**9-12** ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНА ОДЕЖДЫ «LP FAMILY LOOK»

**13-14** ВРАЧ-ОСТЕОПАТ АЛЕКСЕЙ БУНДОВ

**15-16** СТАРТ КОНКУРСА «ЮНЫЕ МИСС И МИСТЕР КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ 2023»

**17-18** «МИССИС КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ 2023»

**19-20** ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН «STYLE KIDS»

**21-52** ФОТОПРОЕКТ «ВЕСНА»

**53** ЛИКВИДАЦИЯ ЗИМНЕЙ КОЛЛЕКЦИИ В МАГАЗИНЕ «ЛИСА»

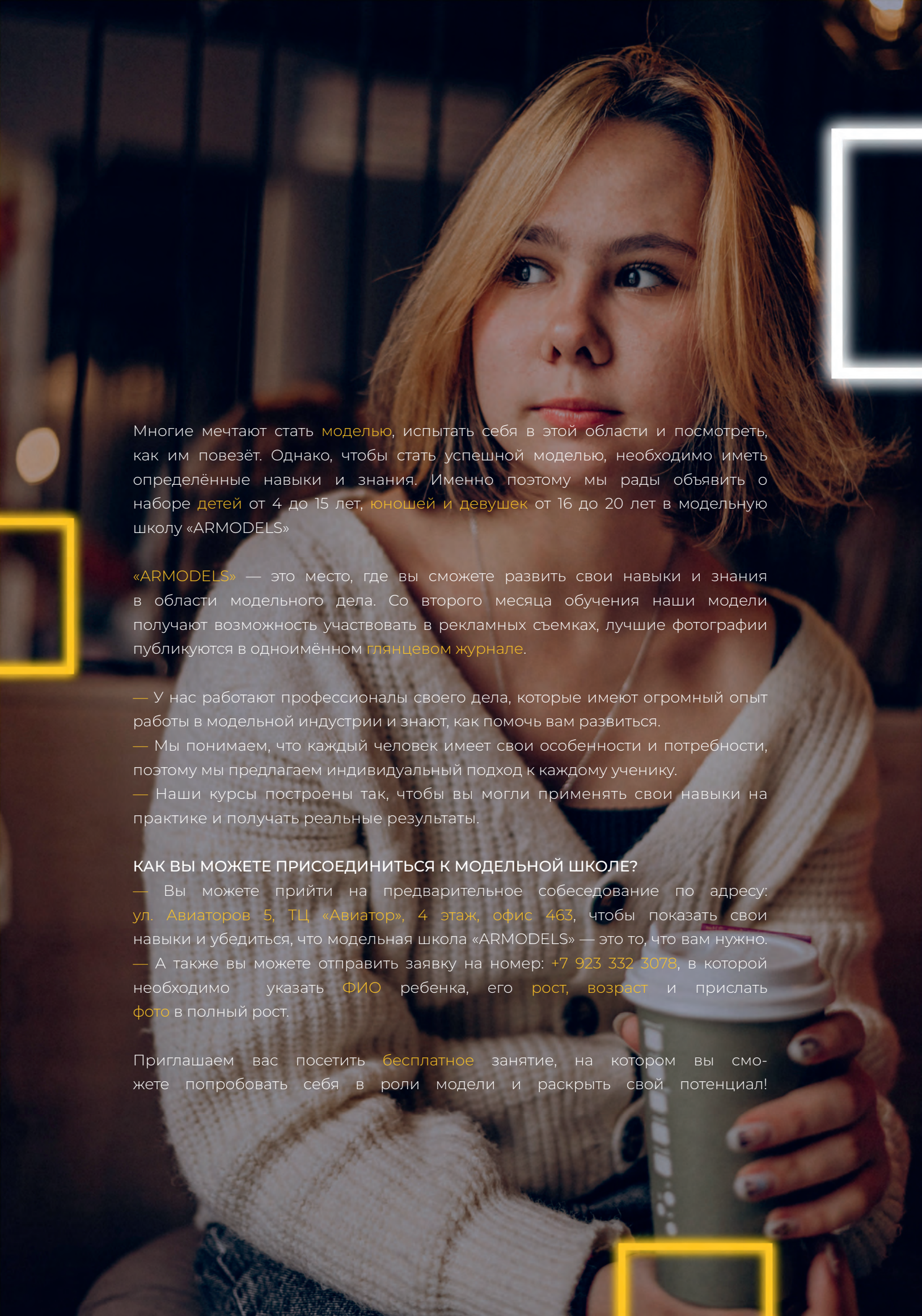
**ARMODELS**  
МОДЕЛЬНАЯ ШКОЛА

# Кастинг Красноярск

ДЕТИ: ОТ 4 ДО 15 ЛЕТ  
ЮНОШИ И ДЕВУШКИ:  
ОТ 16 ДО 20 ЛЕТ

УЛ. АВИАТОРОВ 5,  
ТЦ «АВИАТОР»,  
4 ЭТАЖ, ОФИС 463

[VK.COM/ARMODELS](https://vk.com/armodels)



Многие мечтают стать **моделью**, испытать себя в этой области и посмотреть, как им повезёт. Однако, чтобы стать успешной моделью, необходимо иметь определённые навыки и знания. Именно поэтому мы рады объявить о наборе **детей** от 4 до 15 лет, **юношей и девушек** от 16 до 20 лет в модельную школу «ARMODELS»

«ARMODELS» — это место, где вы сможете развить свои навыки и знания в области модельного дела. Со второго месяца обучения наши модели получают возможность участвовать в рекламных съёмках, лучшие фотографии публикуются в одноимённом **глянцевом журнале**.

— У нас работают профессионалы своего дела, которые имеют огромный опыт работы в модельной индустрии и знают, как помочь вам развиваться.

— Мы понимаем, что каждый человек имеет свои особенности и потребности, поэтому мы предлагаем индивидуальный подход к каждому ученику.

— Наши курсы построены так, чтобы вы могли применять свои навыки на практике и получать реальные результаты.

#### КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К МОДЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ?

— Вы можете прийти на предварительное собеседование по адресу: **ул. Авиаторов 5, ТЦ «Авиатор», 4 этаж, офис 463**, чтобы показать свои навыки и убедиться, что модельная школа «ARMODELS» — это то, что вам нужно.

— А также вы можете отправить заявку на номер: **+7 923 332 3078**, в которой необходимо указать **ФИО** ребенка, его **рост, возраст** и прислать **фото** в полный рост.

Приглашаем вас посетить **бесплатное** занятие, на котором вы сможете попробовать себя в роли модели и раскрыть свой потенциал!

# СЕРГЕЙ СЯПИН



## КАК ВЫ НАЧАЛИ СВОЮ КАРЬЕРУ В МИРЕ МОДЫ?

Моя карьера началась в 2009 году со школы моделей в маленьком провинциальном городе Хабаровского края — Комсомольске-на-Амуре. На тот момент за границу летали единицы! Как сейчас помню: смотрел я на международных моделей, а они были такие высокие, такие красивые, такие типажные. В меня, на тот момент, не верил даже директор модельного агентства, да я и сам понимал, что не похож на тех мальчиков, которые сверкали с обложек модных глянцеv.

## КАКИЕ КЛЮЧЕВЫЕ КАЧЕСТВА, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ДОЛЖЕН ИМЕТЬ ХОРОШИЙ FASHION-COACH?

Насмотренность, так как в нашей профессии это очень важно. Профессионализм, конечно же. И, наверное, умение обучать и передавать свой опыт другим.

## КАКИЕ БРЕНДЫ ВЫ СЧИТАЕТЕ НАИБОЛЕЕ ВОДОХНОВЛЯЮЩИМИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ?

Мне кажется, что каждый бренд вдохновляет по-своему. Лично мне нравятся не только мировые дизайнеры, но и российские, например, на Дальнем Востоке есть пару брендов в которых я готов одеваться постоянно. Я очень люблю что-то лаконичное, утонченное, но в то же время с ноткой эпатажа.

## ЧТО ВЫ СЧИТАЕТЕ КЛЮЧЕВЫМ ДЛЯ УСПЕХА МОДЕЛИ?

Желание и везение! Ну, и конечно же, внешние данные. Без этого, увы, в нашей профессии никуда!



## КАКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ВЫ ВИДИТЕ В МИРЕ МОДЫ В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ?

За последнее время мир моды очень сильно изменился. Еще пару лет назад сложно было представить, что лицом бренда может стать нестандартных размеров модель или, допустим, с алопецией или другими особенностями. А сейчас — легко! Поэтому, давать какие-то прогнозы тут сложно.

## ВЫ ПЕРВЫЙ РАЗ БЫЛИ В СИБИРИ? КАК ВАМ КРАСНОЯРСК?

Да, в этом году мне посчастливилось впервые побывать в Сибири, скажу честно — Красноярск мне понравился! Конечно, понять город до конца мне не удалось, так как из-за интенсивного графика мастер-классов спокойно погулять по местности не успел, но любимые места уже появились!



## В КАКИХ МОДЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ УСПЕЛИ ПРОВЕСТИ МАСТЕР-КЛАСС?

В этот раз я не привязывался к каким-либо школам моделей. В Сибири у меня была целая серия мастер-классов, куда мог прийти любой желающий. Были даже те, кто не связан с миром моделинга, так как не все мои мастер-классы направлены на профессиональное развитие. Ведь навыки красивого дефиле, умение нравиться себе в кадре и правильно позировать нужно не только моделям, согласитесь? Индивидуально же мне удалось поработать со школой моделей «ARMODELS» в городе Сосновоборске, куда нас любезно пригласила директор школы — Анастасия Рыбакова.

## ЧТО МОЖЕТЕ СКАЗАТЬ ПРО МОДЕЛИНГ В КРАСНОЯРСКЕ?

Могу сказать, что он здесь на достойном уровне. Как и везде, есть свои лидеры рынка и те, кто за "вывеской" агентства ничего из себя не представляет, но так везде и в любой сфере! Красноярск — однозначно достаточно развитый, в отношении моделинга, город.

## ПЛАНИРУЕТЕ ЛИ ВЫ ВЕРНУТЬСЯ В СИБИРЬ УЖЕ СО СВОИМИ ПРОЕКТАМИ?

Мне сказали, что летом в Сибири очень красиво, поэтому вернуться следует однозначно. Уже сейчас я получил приглашение на апрель, но в графике этот месяц был уже занят под другой город. Что же касательно проектов — я всегда открыт к сотрудничеству и буду рад внести свой вклад и пользу в местный моделинг. Поэтому, всё возможно, ничего загадывать не буду!



Сергей Саяпин — FASHION-coach, модель международного уровня, эксперт дефиле, модельный агент, продюсер.

# МАСТЕР-КЛАСС В ШКОЛЕ



28 января в нашей модельной школе нам посчастливилось получить мастер-класс по таким дисциплинам, как фотопозирование и дефиле, от модели международного уровня Сергея Саяпина. FASHION-СОАСН рассказал об основах дефиле и объяснил, как использовать различные типы движений, такие как прыжки, повороты, плавные движения, ритмичные шаги и растяжки. Также он подчеркнул важность музыки, эмоций и техники в успешном дефиле.



*Для успешной фотосессии необходимо правильно подготовиться, подчеркнув свою индивидуальность через выбор одежды и прически, важно выбрать подходящее место и ракурс.*



Ещё Сергей поделился советами о работе со светом и как использовать различные эмоции для создания более интересных фотографий и образов.



Все модели получили знания по фотопозированию. По этой дисциплине каждая модель должна отрабатывать 100% результат, именно на эту тему Сергей уделит больше всего времени и проработал с каждой моделью индивидуально.



По окончании мастер-класса участники выразили свою благодарность за много новых знаний, умений и идей. Моделям вручили сертификат по прохождению авторского курса от Сергея Саяпина. Мы рады были гостю такого уровня и ждем его возвращения.

**ТАИЛАНД ИЗ КРАСНОЯРСКА**

Паттайя  
02.04.23 на 10 ночей  
от 155.000 руб на 2-х

Пхукет  
19.04.23 на 13 ночей  
от 175.000 руб на 2-х



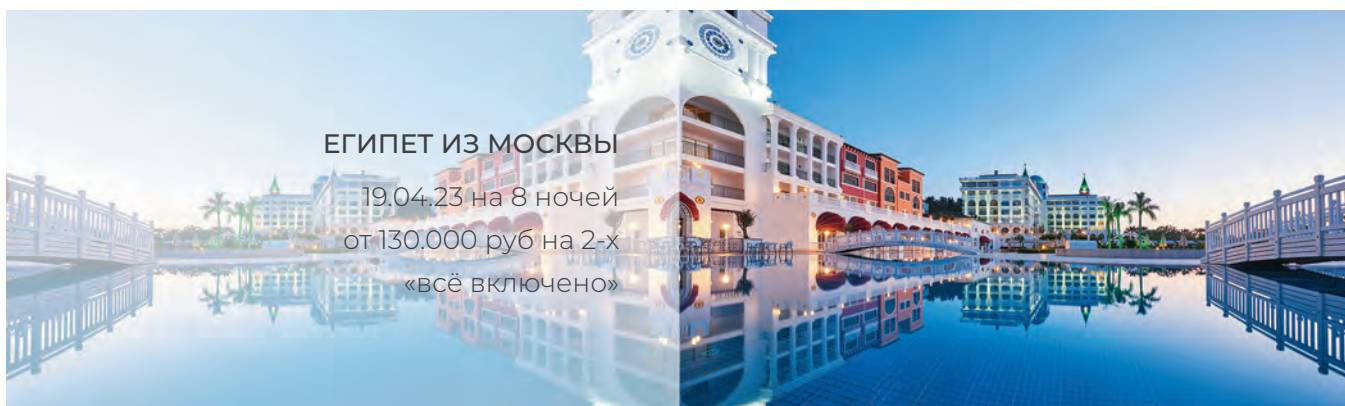
**ТУРЦИЯ ИЗ КРАСНОЯРСКА**

26.04.23 на 8 ночей  
от 117.000 руб на 2-х  
«всё включено»



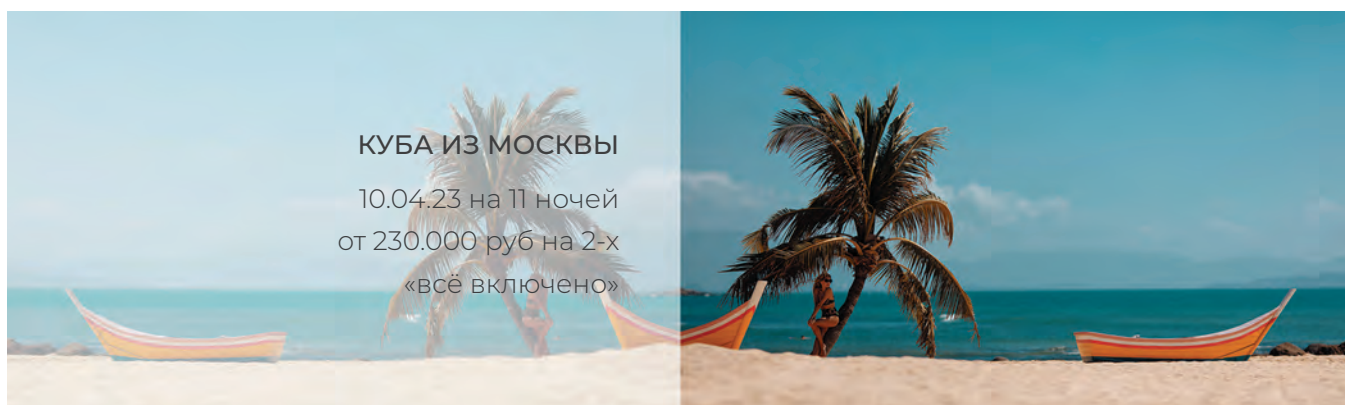
**ЕГИПЕТ ИЗ МОСКВЫ**

19.04.23 на 8 ночей  
от 130.000 руб на 2-х  
«всё включено»



**КУБА ИЗ МОСКВЫ**

10.04.23 на 11 ночей  
от 230.000 руб на 2-х  
«всё включено»



Олеся Черноок, эксперт по туризму «Pegas Touristik»  
г. Красноярск, ТРЦ «Июнь» | тел: 2-800-777, +7 923 573 37 44  
ул. Партизана Железняка, д. 23 | (whatsapp, viber, telegram)





г. Красноярск, ул. Авиаторов 5,  
ТК «Авиатор», 3 этаж.  
Ежедневно с 11:00 до 19:00  
+7 913 030 01 05, @Lp\_lingerie24



# LP FAMILY LOOK



В ассортименте галереи вы найдёте женскую, подростковую и детскую одежду, а также будете приятно удивлены соотношением качества, цены и разнообразием выбора. У нас представлены популярные сертифицированные бренды одежды: «BODO», «CLEVER», «OXOUNO» и проходит акция на зимнюю коллекцию.





# LP FAMILY LOOK





г. Красноярск,  
ул. Авиаторов 5,  
ТК «Авиатор», 3 этаж.

Ежедневно  
с 11:00 до 19:00

+7 913 030 01 05,  
@LP\_FAMILYLOOK24

# АЛЕКСЕЙ БУНДОВ



Моделинг — это не только красивая картинка или походка, это огромная работа над собой и многочасовой изнуряющий труд: дефиле по подиуму не всегда в удобной обуви и одежде, и позирование на камеру по несколько часов в разных, порой неестественных позах. Для поддержания формы модели придерживаются особенных правил питания, включают в свой график регулярные тренировки. В результате идёт большая нагрузка на позвоночник, суставы и весь организм в целом. Чтобы расслабить мышцы, снять напряжение с позвоночника и суставов, стоит периодически посещать врача-остеопата.

## ПОЧЕМУ ОСТЕОПАТИЯ?

Во-первых, остеопатия рассматривает организм как единое целое, а не разделяет

на отдельные органы и системы (именно этого не хватает в классической медицине), тем самым воздействуя на первопричину появления тех или иных симптомов, восстанавливает баланс и запускает процессы самовосстановления.

Во-вторых, это максимально мягкая техника, применяемая с самого рождения, но при этом очень эффективная!

В-третьих, что тоже не мало важно, это экономия времени, самого важного ресурса в жизни. Ведь эффект наступает уже после первого посещения, в среднем для полного восстановления хватает двух, иногда трёх сеансов.

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЕСТЬ НЕОБХОДИМОСТЬ ПОСЕТИТЬ ВРАЧА-ОСТЕОПАТА?

Основные показания:

- нарушение осанки и проблемы с позвоночником;
- боли в опорно-двигательной системе;
- боль в копчике и крестце;
- боли в органах малого таза;
- грыжи и протрузии;
- родовые травмы шейного отдела позвоночника;
- мигрени, головные боли, боли в шейном отделе;
- хронические лор-заболевания;
- беременность (на всех этапах);
- подготовка к беременности;
- последствия после кесарева сечения и естественных родов;
- спастичные процессы;
- последствия эпидуральной анестезии;
- асимметрии тела и конечностей;
- отёки и застои лимфы;
- проблемы с пищеварением, стулом, оттоком желчи;
- нарушение сна, депрессивные состояния;
- подготовка к установке брекетов и ортодонтии;

Меня зовут Алексей Бундов. Я — врач-osteопат и специалист массажа с 15-летним стажем работы. Основатель студии остеопатии и массажа «Bundov».

К услугам нашей студии относятся: остеопатия взрослая и детская (включая период новорожденности), остеопатическая коррекция головы и костей черепа, лимфокоррекция тела (висцеральная остеопатия), энергетическая остеопатия, остеопатия беременности. А также следующие виды массажа: взрослый (общий массаж тела, лечебный массаж спины), массаж для беременных, массаж лица (моделирующий, хиромассаж лица IQ, лимфокоррекция лица), лимфодренажный массаж, спортивный массаж, антицеллюлитный массаж, детский массаж. К любому массажу или процедуре можно добавить посещение аромофитосауны.

Родители всегда испытывают тревожность за своих детей, в случае со здоровьем, эта тревожность вполне оправдана.

### КАК ПРОВЕРИТЬ ЕСТЬ ЛИ У РЕБЕНКА ПРОБЛЕМЫ?

Разденьте ребенка до пояса, попросите встать к вам спиной. Пусть встанет максимально расслаблено в привычном положении. Не нужно специально выпрямляться!

Ответьте на вопросы:

Есть ли явная асимметрия плечей, лопаток? Есть ли изгиб позвоночника влево или вправо? Одинаковое ли расстояние между свободно висящими руками и торсом? На одинаковом ли уровне заканчиваются кисти рук? Если посмотреть на ребенка сбоку, не выпирают ли лопаточки? Не повернуты ли плечики вперед? Не выпирает ли вперед животик из-за прогиба поясницы?

Когда ребенок ляжет на ровную поверхность,

проверьте, одинаковая ли длина ног по пяточкам?

Если у вас есть положительные ответы — это повод показаться остеопату, пока эти изменения не приняли хронический характер! Даже если вы не обнаружили очевидных недостатков в осанке ребенка — приходите на консультацию! Болезнь всегда легче предупредить, чем лечить последствия! На консультации вы можете задать волнующие вас вопросы, получить информацию о необходимых способах лечения и мерах профилактики.



Только для вас, наши любимые читатели,  
с 20.03.2023 по 20.04.2023 бонус — скидка  
на консультацию 5% по промокоду  
«ЗДОРОВЬЕ».

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 923 322 84 22.

# ЮНЫЕ МИСС И МИСТЕР

18 марта в Красноярске стартовал региональный конкурс красоты «ЮНЫЕ МИСС И МИСТЕР КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ 2023». Организаторами мероприятия выступили Евгений Каницкий и Алёна Раева. В этом году в конкурсе участвуют 40 молодых талантов из разных городов, таких как: Лесосибирск, Красноярск, Железногорск, Сосновоборск, Абакан и Канск.



Мероприятие охватывает 4 возрастные категории: 3-5 лет, 6-8 лет, 9-11 лет и 12-15 лет. Программа конкурса будет длиться три недели и включает в себя актерское мастерство, дефиле, тематические фотосессии и развлекательные мероприятия. Родители участников смогут общаться с фешн-психологом, а дети получат возможность поработать с хореографом-постановщиком. Кроме того, организаторы позаботились о том, чтобы участники могли познакомиться и подружиться друг с другом.







На мероприятии присутствовали фотографы и видеографы. По завершении первого дня конкурса всем участникам были вручены дипломы и медали.



Этот конкурс даёт молодым талантам возможность проявить себя в разных областях, развить свои творческие и актерские способности. У участников есть уникальная возможность не только принять участие в конкурсе красоты в России, но и за границей. Мы желаем всем конкурсантам удачи и надеемся на интересные выступления и яркие впечатления! Все победители конкурса будут опубликованы в следующем выпуске журнала.

# МИССИС КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

Также 18 марта в Красноярске стартовал региональный конкурс красоты «МИССИС КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ 2023». В этом году в конкурсе примут участие 38 участниц из разных городов региона.



Для участниц конкурса на протяжении трёх недель будут организованы многочисленные мероприятия, в том числе встречи с психологом, уроки дефиле, самопрезентации, тематические фотосессии и тренинги, развлекательные мероприятия, фотосессии в коронах. Кроме того, девушки будут записывать песню и петь её, а также получают много призов и подарков. Главный приз — красивая корона и звание «МИССИС КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ 2023»



Все участницы — уникальные и разные, но их объединяет общая цель — стремление к победе. Они готовятся к финалу, который пройдет на самой большой сцене «Гранд Холл Сибирь».



На самом финальном шоу конкурсантки будут представлены в трёх выходах. Первый выход — это самопрезентация, в которой девушки расскажут о себе, своих увлечениях и достижениях. Второй выход — в национальных костюмах, где участницы продемонстрируют национальную культуру своих регионов. А завершающий выход — в вечерних нарядах, где девушки покажут всю свою красоту и элегантность.



*Конкурс красоты «МИССИС КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ 2023» является одним из самых значимых событий в регионе. Он не только способствует развитию красоты и элегантности участниц, но и помогает девушкам раскрыть свой потенциал и проявить себя на публике.*



STYLE KIDS

Δημιουργία ολόκληρα



# STYLE KIDS

Интернет-магазин детской брендовой одежды с приятными ценами и хорошим качеством. Предлагаем доставку по всей России.





*Козикова Ярослава*



*Сидорина Виолетта*



Жернова Арина





*Хромочина Виктория*



Гамбеева Анастасия



Намбиева Алена



*Ворождёва Мариа*



*Понова Дарья*



Черноок Алена





*Королева Карина*



*Цыденова Ангелина*





до Вукторна



*Башурова Милана*



Аюта Яриана



*Аболеницева Мирослава*



*Нечипорова Василиса*



*Бортникова Кира*



*Щаленко Александра*



*Мешкова Ангелина*





*Масленникова Виктория*



*Наумова Ульяна*



*Воронова Кира*



*Бурнашова Карина*



*Забелина Анна*



*Мильшина Матвьяна*



*Брусова Матвяна*



*Рурманова Анна*





Крескина Анна



*Коченовская Кристина*



*Цумакова Марья*

Макияж: Наталья Романчук, Анастасия Огонёк, Федорова Владислава



Хохлова Ярославна



*Шляпки Гламбей*

Ликвидация зимней коллекции  
СКИДКИ ДО 70%



Хватит мерзнуть в холодные дни! Посетите наш магазин «Лиса» и обновите свой гардероб шикарными шубами и пальто! Мы предлагаем большой ассортимент высококачественных изделий, которые защитят вас от морозов и подчеркнут вашу индивидуальность. Наши специалисты помогут подобрать идеальный вариант, который подойдет именно вам.

г. Красноярск, ул. Авиаторов 5,  
ТК «Авиатор», 3 этаж.  
Ежедневно с 10:00 до 20:00  
+7 953 588 22 81

